عید نوروز مبارک ۱۴۰۱

مجله ورزشی

گلف

مجله گلف / ویژه نامه نوروز ۱۴۰۱

افتتاح زمین مینی گلف
توسط دکتر سجادی
وزیر ورزش و جوانان

مصاحبه با دکتر صالحی امیری
رئیس کمیته ملی المپیک

گفتگوی اختصاصی مجله با
دکتر حمید عزیزی
رئیس فدراسیون گلف ج.ا.ا

شرکت پارس الکل
تولیداتانول
Alcohol Pars Co(p.j.s)
شرکت پارس الکل

شرکت پارس الکل
تولید اتانول
Alcohol Pars Co. (p.j.s)

شرکت پارس الکل (سهامی خاص)

تولید گاز CO_2 ارگانیک و یخ خشک

جمهوری اسلامی ایران
وزارت صنعت، معدن و تجارت

سازمان غذا و دارو

پاکسیر PAXIR

بزودی در داروخانه های کشور

محلول ضدعفونی ، دهان و حلق

اولین و تنها محلول آنتی باکتریال / آنتی ویروس / آنتی قارچ

ضد سرفه ، ضد حساسیت ، ضدالتهاب ریه

پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا و ویروس

برگرفته شده از عصاره هاي گیاهی با
یکنواخت کنندگی توسط عسل ارگانیک

۰۲۱۸۸۷۹۸۶۵۶
www.pars-alcohol.com
تهران / خیابان عطار / پلاک ۴۸

کلینیک تخصصی دندانپزشکی
پیشرو سلامت

- ترمیمی - زیبایی
- ایمپلنت (کاشت دندان)
- جراحی فک و صورت،سرو گردن
- پروتز (لمینیت - ثابت - متحرک)
- رادیولوژی دهان، فک و صورت
(OPG پانورکس - سفالوگرافی - تک دندان)
- پریو (جراحی لثه)
- ارتودنسی
- اندو(درمان ریشه)
- کودکان

۲۶۱۲۵۲۱۵-۲۰

میدان نیاوران، خیابان پورابتهاج، بعد از خداوردی، نبش یاس، ساختمان پزشکان یاس ، پلاک ۲۶۷، طبقه دوم

pishro__salamat

www.pishro-salamat.ir

استرانگ بر

بمب انرژی

نوشابه انرژی‌زا استرانگ بر

شرکت ساتراپ دینا

بلوار آفریقا، بعد از خروجی همت، بن بست کیان، پلاک ۵

تلفن : ۸۸۶۶۵۷۱۰ ، ۴-۸۸۶۷۳۶۰۳ STRONGBEARDRINK

پیشرو سلامت

ارائه کلیه خدمات پوست و زیبایی توسط پزشک مجرب

بوتاکس / تزریق فیلر / مزوتراپی / لیفت باژل و نخ / لیزر موهای زائد / میکرونیدلینگ / پاکسازی صورت و هیدروفیشیال / کربوکسی ترپی / خال برداری / کاشت مو و....

با کادر مجرب و حرفه ای

۲۶۱۲۵۲۱۵-۲۰

میدان نیاوران، خیابان پورابتهاج، بعد از خداوردی، نبش یاس، ساختمان پزشکان یاس ، پلاک ۲۶۷، طبقه دوم

@pishro_zibaei

www.pishro-salamat.ir

در لحظه زندگی کن!

pepsi

شرکت ساتراپ دینا

بلوار آفریقا | بعد از خروجی همت | بن‌بست کیان | پلاک ۵

تلفن : ۸۸۶۶۵۷۱۰ ، ۴-۸۸۶۷۳۶۰۳

KHORSHID

گالری خورشید

پاسداران ،میدان هروی ،گلستان پنجم (موسوی) مجتمع تجاری
مایسا رمپ سوم ،واحد۶۳

(۰۲۱) ۲۶۱۱۳۲۳- ۲۶۹۱۱۳۵۰

محمد علیپور ۰۹۱۲۳۱۰۸۳۹۲

Mahshid
Mohammad Ali Pour

@khorshidstyle

فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران
I.R.IRAN GOLF FEDERATION

مجله داخلی فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران
ویژه نامه عید نوروز ۱۴۰۱

آنچه در این شماره می خوانید

۸ مصاحبه با دکتر صالحی امیری
رئیس کمیته ملی المپیک

۱۲ گفتگوی اختصاصی مجله با دکتر حمید عزیزی
رئیس فدراسیون گلف ج.ا.ا

۱۶ تبریک نوروز دکتر رحیم فتحی
مدیرعامل شرکت پارس الکل

۱۸ مصاحه با هنرمندان

۲۲ افتتاح زمین مینی گلف توسط وزیر ورزش و جوانان

۲۴ آداب و مقررات گلف

۲۶ تاریخچه مینی گلف

۲۸ پرواز زمینی بسوی قهرمانی

۳۲ ورزش مفرح کروکت

۳۴ با هنرمندان فدراسیون گلف

۳۶ مصاحبه مجله گلف با دکتر احمدی
مدیر کل روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش و جوانان

۴۰ گفتگو با نگار صیادی
سرمربی تیم ملی گلف بانوان ایران

۴۲ رنسانس گلف

۴۴ معرفی کتاب های برگزیده

۴۶ وودبال نگینی از شرق دور

۵۰ تمرینات کششی و ورزشی
با دکتر اشکان ایرانی

۵۴ حقایق جالب گلف

Golf Federation
Islamic Republic of Iran

سردبیر مجله : **زیر نظر شورای سردبیری**
مدیر اجرایی : **دکتر رحیم فتحی**
مترجم متون انگلیسی : **محمد مهدی سعیدی**
ویراستار ادبی و فنی : **مهرداد جمشیدی**
مدیر هنری و طراح گرافیک : **اصغر محمدزاده**
حق چاپ و نشر : **شرکت پارس الکل**
با همکاری **فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران**
irangolfed.ir
Instagram @irangolfed
magazine@irangolfed.ir

چاپ : **مشاور امور چاپ و تبلیغات دانشوری**
۰۹۱۲۱۲۶۲۷۶۷

عید نوروز سال ۱۴۰۱ بـــر تمامی
ملت عزیز ایـــــران مبارک باد.

دکتر صالحی امیری:

گلف برنامه محور است و این باعث افتخار ما و سیستم ورزش است

رئیس کمیته ملی المپیک گفت: ما و وزارت ورزش قول می دهیم از گلف حمایت کنیم چرا که این رشته می‌تواند با هزینه کم یک نسل را همراه خود کند.

دکتر سیدرضا صالحی‌امیری رئیس کمیته ملی المپیک ایران از آن دست مدیرانی هست که سعی کرده به تمامی رشته‌های ورزشی نگاه متوازنی داشته باشد و حدالمقدور از رشته‌هایی که برنامه منسجمی دارند، حمایت حداکثری کند. گلف از جمله رشته‌هایی است که وی در مصاحبه‌های مختلف از برنامه‌محور بودن آن سخن گفته و تا جایی که توانسته از این رشته حمایت کرده است. مجله فدراسیون گلف مصاحبه‌ای با دکتر صالحی‌امیری داشته که خواندن آن خالی از لطف نیست.

آقای دکتر در آستانه عید نوروز هستیم، پیامی برای مخاطبان گلف دارید؟

سال جدید ان شاالله یک سال پر خیر و برکت برای ملت ایران باشد. ملت ایران سال سختی را پشت سر گذاشتند اما امیدوارم سال ۱۴۰۱ سالی پر از نور و روشنایی باشد. ما وقتی که از نوروز صحبت می‌کنیم، به عنوان گذر زمان فکر نمی‌کنیم. به نو شدن فکر می‌کنیم. انسان وقتی نو می‌شود، فرهنگ نو، ادبیات نو را به همراه دارد. انسان وقتی نو می‌شود تکامل را همراه خودش دارد. ما از خدا تقاضا می‌کنیم که حال ما را تغییر دهد. زندگی ما را تغییر دهد. نوروز، نو شدن انسان است از همه زشتی‌ها و پلیدی‌ها و امیدوارم سال پر خیر و برکتی برای ورزش ایران زمین باشد.

آقای دکتر ارزیابی شما از عملکرد فدراسیون‌ها به خصوص فدراسیون گلف چیست؟

تمامی فدراسیون‌ها با توجه با مشکلات سختی که امسال و سال گذشته به دلیل کرونا داشتند، فعالیت‌های خود را به سرانجام رساندن و بعضی از فدراسیون‌ها از جمله فدراسیون گلف، تهدید کرونا را به فرصت تبدیل کردند و کارهای شایسته‌ای انجام دادند. صمیمانه از فدراسیون گلف که در حال فعالیت‌های جدی هستند تشکر می‌کنم. گلف برنامه محور است و این باعث افتخار ما و سیستم ورزش است. ورزش ایران و همه فدراسیون‌ها باید از اتاق فکر برخوردار باشند و گلف هم جلودار در این زمینه است. مجموعه گلف با مدیریت دکتر عزیزی و همه همکارانشان رو به جلو است و از این فدراسیون حمایت می‌کنیم. چون وظیفه ما حمایت کردن از فدراسیون‌ها و ورزش ایران است.

چه کاری انجام دهیم تا گلف هم در سال ۱۴۰۱ به مانند سالیان گذشته از جمله فدراسیون‌های درخشان در ورزش کشور باشد؟

مهم ترین نیاز ورزش، اجتماعی شدن آن است. باید گلف نیز اجتماعی شود. در متن جامعه تبلیغ گلف به عنوان یک نیاز باید احساس شود. گلف جذاب است و می‌تواند باعث نشاط اجتماعی شود. این رشته کم هزینه است و می‌تواند باعث رشد نشاط اجتماعی شود. برای گلف یک برنامه بلند مدت بنویسید تا روند رو به رشد شما ادامه داشته باشد. کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش هم از شما حمایت می کند.

یکی از مشکلات این رشته امکانات زیرساختی و زمین است، کمیته ملی المپیک چه کمکی در این خصوص می‌تواند به این رشته کند؟

اراده وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک بر این است که با ثبات و همدلی فضای ورزش در متن باشد. باید کاهش فشار به ورزش و جذب امکانات و منابع اقتصادی را حتما در نظر بگیریم. نیازمند نوسازی و بازسازی در تجهیزات ورزش هستیم. حمایت دولت و مجلس را داریم و دولت با همه ظرفیت خود به یاری ورزش آمده و شرایط ورزش با سال‌های قبل متفاوت است. ما و وزارت ورزش قول می دهیم از گلف حمایت کنیم چرا که این رشته می‌تواند با هزینه کم یک نسل را همراه خود کند اما باید زیر ساخت‌های آن فراهم شود. می‌دانم تامین زیرساخت‌ها در این رشته هزینه زیادی دارد ولی تلاش می‌کنیم تا این مهم به نتیجه برسد.

گلف و رشته‌های تابعه آن از جمله ورزش‌هایی است که به صورت خانوادگی می‌شود در آن حضور داشت و حضور بانوان در این رشته بسیار مهم است.

نیاز اول ما ایجاد یک باور و اندیشه‌ای در متن اجتماعی است که باور کنیم بین زن و مرد، مبانی هستی شناسی، فلسفی و اسلامی تبعیض وجود ندارد و اگر بتوانیم اندیشه ذهنی جامعه را بر این اصل استوار کنیم همه موضوعات حل و فصل خواهد شد. باور داریم که توسعه بدون حضو زنان ابتر و ناقص خواهد بود و باید باور کنیم که کانون خانواده در گرو زنان است. اصلا خانواده بدون زن و اصلاح جامعه بدون خانواده ناممکن است. پس داشتن جامعه‌ای سالم نیازمند زنانی بانشاط و فعال است.

هدف این است که باید سرمایه گذاری در ورزش زنان داشته باشیم و به جای شعار باید حضور زنان را پر رنگ کنیم. اگر دختران و زنان ما در رویدادهای مختلف از نظر کمی برابر مردان باشند دنیا متوجه می‌شود هیچ گونه مانعی برای ورود زنان به ورزش وجود ندارد. زنان مایه اعتبار ایران هستند. گلف از جمله رشته‌هایی است که می‌تواند سردمدار این موضوع در ورزش کشور باشد. رشته‌ای خانوادگی که می‌تواند در رشد و تعالی ورزش و سلامت جامعه کمک شایانی کند.

و صحبت پایانی؟

جا دارد از زحمات اهالی و پیشکسوتان این رشته هم تشکر کنم. دکتر عزیزی آن قدر با احساس در مورد این رشته صحبت می‌کند و برای این رشته تلاش می‌کند که ما را که باید همه فدراسیون‌ها را به یک چشم ببینیم، تحریک می‌کند که اول گلف را ببینیم. خوشحالم که نیروهای لایقی در گلف حضور دارند و ایده مجله گلف هم از جمله کارهای درخشان فدراسیون بود. شما جمع سخت کوش و با انگیزه‌ای هستید. گلف اراده کرده که یک جهش داشته باشد و امیدوارم در سال ۱۴۰۱ بیش از این بدرخشید.

گفت‌وگوی اختصاصی مجله فدراسیون گلف با دکتر عزیزی

دکتر عزیزی : ایجاد آکادمی ملی گلف نقطه عطف این رشته برای توسعه آن خواهد بود

آقای دکتر عزیزی عملکرد فدراسیون در سال ۱۴۰۰ چگونه ارزیابی می‌کنید؟

خدمت جامعه وزین ورزش کشور، ورزش دوستان و ورزشکاران و جامعه ورزشی گلف کشور عرض سلام و خدا قوت دارم.

همانطور که مستحضرید در خصوص عملکرد فدراسیون ما نباید نظر بدهیم و در حقیقت بهتر است این ارزیابی را جامعه ورزش گلف داشته باشند اما به گمان خود بنده احساس می‌کنم که فعالیت‌های رشته گلف و انجمن‌های تابعه رو به پیشرفت و توسعه بوده است.

کارهای ما به صورت مستند مشخص است. فعالیت‌های انجام شده از افزایش زیرساخت‌ها به نحوی که ما تا پایان سال ۱۴۰۰ در حدود ۱۱۰۰ میدان مینی‌گلف در استان‌های مختلف کشور احداث کرده ایم که این تعداد روز به روز افزایش پیدا می‌کند. همچنین در بحث افزایش جامعه آماری در رشته گلف و انجمن‌های تابعه و شاخص‌های مختلف که نشانگر توسعه گلف هر کشور است، شرایط رو به پیشرفت داریم و اینها در حقیقت به ما نشان می‌دهد گلف در کشور ما در حال توسعه است و این با همت همه فعالان جامعه مخاطب فراهم شده است و فدراسیون در کنار جامعه گلف سعی کرده شرایطی را فراهم کند که علاقه‌مندان به این رشته بتوانند تا حد امکان به راحتی و به سهولت به این رشته و ابزار و ادوات و زیرساخت‌های رشته دسترسی داشته باشند. امیدواریم بتوانیم بیشتر از پیش گلف کشور را توسعه بدهیم.

مهم ترین برنامه شما برای سال آینده چه خواهد بود؟

برای سال ۱۴۰۱ برنامه‌های متعدد و متنوعی را در نظر داریم. با توجه به اینکه ما در پایان هر سال برنامه عملیاتی سال آتی را تدوین و متعاقباً تقویم اجرایی را اعلام می‌کنیم، برنامه‌های متعددی پیش‌بینی کردیم و امیدواریم در سال آینده بتوانیم برنامه‌ها را اجرایی کنیم. برنامه‌های ما از قبیل برگزاری مسابقات ملی و کشوری، برگزاری اردوهای متعدد و متنوع تیم‌های ملی در رده‌های مختلف سنی برای گلف و رشته‌های تابعه و توسعه زیرساخت‌ها خواهد بود. مهمترین بخش این است که با توجه به اینکه گلف نیازمند زیرساخت مستقل است اساسا و مطمئنا همه سعی ما بر توسعه زیرساخت‌ها در رشته گلف بعنوان محور و هویت فدراسیون خواهد بود.

تنها زمین تقریباً استاندارد گلف کشور هم زمین گلف مجموعه ورزشی انقلاب است و با توجه به این که بیش از ۶۰ سال از ایجاد چمن آن گذشته، نیازمند مرمت و بازسازی است و مهمترین کار فدراسیون به نظر من بهسازی این زمین و ایجاد یک آکادمی ملی گلف است. این آکادمی می‌تواند کمک شایانی به توسعه رشته گلف و انجمن‌های تابعه کند و انشاالله با حمایت وزارت ورزش و جوانان و شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی بتوانیم این ساختار را فراهم کنیم. ایجاد آکادمی ملی گلف نقطه عطف این رشته برای توسعه آن خواهد بود که تلاش می‌کنیم و امیدوارم در سال آینده بتوانیم حرکت خوبی را در خصوص ایجاد آکادمی ملی گلف در مجموعه ورزشی انقلاب؛ خانه اصلی گلف انجام دهیم .

میزان حمایت وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک از گلف به چه میزانی بوده است؟

وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک در این سه سال و اندی که بنده مسئولیت فدراسیون را داشتم حمایت‌های بسیار خوبی را از رشته گلف داشتند که از آقای دکتر سجادی وزیر محترم ورزش و جوانان و دکتر صالحی‌امیری رئیس محترم کمیته ملی المپیک تقدیر و تشکر فراوان دارم و امیدواریم این حمایت‌ها و مساعدت‌ها همچنان ادامه داشته باشد و ما بیشتر بتوانیم از حمایت‌های وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک بهره مند شویم.

مهمترین مشکل و بحث که در حال حاضر همه فدراسیون‌ها با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، بحث مالی و بحث اقتصادی است. این بحث تنها برای فدراسیون گلف نیست بلکه گریبانگیر همه فدراسیون‌ها است. ما امسال سعی کردیم که با تأمین سایر منابع و آورده‌های خارج از تخصیص‌های دولتی بتوانیم این بخش را پوشش بدهیم، تا حد زیادی هم موفق بودیم.

با توجه به شرایط اقتصادی کشور و علی‌رغم عدم استقبال فعالان اقتصادی در زمینه کمک‌های مالی به بخش‌های ورزشی و فدراسیون، توانستیم کمک بسیار خوبی را جذب کنیم و در سال آینده هم بهتر و بیشتر عمل خواهیم کرد.

چه نمره‌ای به عملکرد فدراسیون می‌دهید؟

از نظر جامعه ورزش باید به موضوع نگریست و نتیجه گرفت که چه نمره‌ای می‌توانیم به عملکرد فدراسیون گلف بدهیم. عملکرد فدراسیون را ما نباید و نمی‌توانیم ارزیابی کنیم و مستلزم این است که جامعه گلف عملکرد ما را ارزیابی کند. از نظر خود ما با توجه به شرایط کرونا و محدودیت‌هایی که به وجود آمد دوست داشتیم و می‌توانستیم بهتر و بیشتر عمل کنیم اما شرایطی به وجود آمد که متاسفانه باعث لغو مکرر مسابقات برون مرزی و اجتماعات شد.

رشته ما مستلزم این بود که برای برگزاری مسابقات افراد و بازیکنان در خوابگاه و در هتل دور هم جمع شوند و این جمع شدن منع بزرگی به نام کرونا داشت. اگر این شرایط پیش نمی‌آمد فعالیت و عملکرد بهتری را داشتیم. هرچند نسبتا عملکرد ما بد نبوده اما به صورت کلی عرض می‌کنم که جامعه ورزش و مخاطبین ما بایستی این عملکرد را ارزیابی کنند. برای سال ۱۴۰۱ هم درصدد هستیم که این فعالیت‌ها را بیشتر کنیم و تقویم ما نسبت به تقویم سال ۱۴۰۰ پررنگ‌تر خواهد بود و در نهایت اتفاقات بهتری رقم خواهد خورد.

ضمن اینکه در بحث تجهیزات و افزایش زیرساخت‌ها هم پیش بینی‌های خوبی انجام شده که ان‌شاالله بتوانیم نقصان تجهیزات، ادوات و زیرساخت‌ها در رشته گلف و انجمن‌های تابعه را پوشش بدهیم و ارتقا بدهیم و این نقصان را رفع کنیم که در سال آینده ان‌شاالله این را هم حتما مد نظر خواهیم داشت.

بهترین و تلخ ترین خاطره شما در سال ۱۴۰۰ چه بوده است؟

خاطرات مختلفی در طی این سه سالی که من مسئولیت را برعهده داشتم اتفاق افتاده و اتفاقات زیادی رقم خورده و تلخی‌ها و شیرینی‌ها همیشه لازمه زندگی هستند، بودند و خواهند بود. ما هم خاطرات بسیار خوبی داریم و از پیروزی و قهرمانی ورزشکاران و برگزاری لیگ و قهرمانی کشور خوشحال شدیم. اینکه امتیازاتی را در عرصه گلف به دست آوردند و نفرات جدید به این رشته اضافه شده از شیرینی‌های متعددی بود که وجود دارد و از اینکه اتفاقات خوبی برای رشته می‌افتد و استقبال خوبی از این رشته انجام شود خوشحالیم.

مهمترین خاطره‌ام از گلف روزی بود که بر اساس مستنداتی که داشتیم از جمله مباحث کارشناسی شده، قراردادها، صورتجلسه تحویل زمین، کلنگ احداث آکادمی گلف زده شد و پیشرفت خوبی هم داشتیم و بیش از ۷ متر گودبرداری در مجموعه ورزشی انقلاب انجام شد و این بسیار خاطره شیرین بود اما خاطره تلخ هم دقیقا همین بود که در ادامه این روند محل گودبرداری شده برای فونداسیون احداث آکادمی ملی گلف، توسط شرکت توسعه و نگهداری پر شد و روند احداث آکادمی ملی گلف متوقف شد.

این روند را پیگیری می‌کنیم. انشاءالله با مذاکراتی که فی‌مابین طرفین خواهد بود امیدوارم این مشکل حل بشود و بتوانیم به خانه خودمان برگردیم. بازگشت گلف به خانه خودش که همان مجموعه ورزشی انقلاب است از اولویت‌ها و از برنامه‌هایی است که پیگیری می‌کنیم تا انجام بشود. گلف به خانه اصلی خودش باز می‌گردد انشاءالله.

در همه جای دنیا معمولاً فدراسیون‌های ورزشی در کنار تجهیزات و زیرساخت خود هستند. در تهران از نمونه‌های مختلفی را اگر بخواهیم مثال بزنیم فدراسیون کشتی در کنار خانه کشتی است. فدراسیون قایقرانی در کنار دریاچه آزادی است و فدراسیون هندبال هم در کنار تالار هندبال قرار دارد. بایستی به خانه اصلی خودمان برگردیم و در کنار تنها زمین گلف چمن کشور آکادمی ملی گلف ایران را برای همه استانها راه اندازی کنیم و بتوانیم به مباحث آموزشی این رشته بپردازیم، توسعه آموزشی داشته باشیم و برای بازیکنان تیم‌های ملی که الان فاقد حداقل امکانات ممکن هستند امکانات زیرساختی را فراهم کنیم که بتوانند با بهره مندی از آن، افزایش مهارت‌ها، در نهایت بتوانیم حرفی برای گفتن در فضای بین المللی داشته باشیم.

با توجه به اینکه گلف رشته المپیکی است و از سال ۲۰۱۶ مجددا به المپیک بازگشته است، پیش‌بینی می‌کنیم که در کوران رقابت‌های المپیک قرار بگیریم، این مستلزم این است که زیرساخت‌ها آن را قوی کنیم.

تنها راه پیشرفت و توسعه این رشته در کشور همین بحث آکادمی ملی گلف است و فدراسیون باید در کنار زمین خودش قرار بگیرد. زمین انقلاب را باید بهسازی و بازسازی کنیم. آکادمی ملی تجهیز شود تا نفرات تیم ملی از آن استفاده مستمر داشته باشند و تمام استان‌ها از امکانات این آکادمی استفاده کنند. بحث‌های استعدادیابی را انجام بدهیم که انشاالله بتوانیم استعدادهای خوبی را به جامعه گلف کشور معرفی کنیم و بتوانیم دامنه فعالیت‌ها را در گلف وسیع کنیم و در نهایت گلف را به جایگاهی که شایسته آن است، برسانیم.

آغاز بهار، آغاز سال جدید، افتخار انتخاب ایرانیان است، را به همه عزیزان، هموطنان و بخصوص صاحبان صنایع و خانواده محترم جامعه ورزشی ، هنر، رسانه و بخصوص کادر درمان (تولیدکنندگان دارو، توزیع کنندگان دارو، کادربیمارستانی، پزشکان وزارت بهداشت و سازمان غذا و دارو) تبریک و تهنیت عرض نموده و آرزوی سلامتی و موفقیت روز افزون را از خداوند منان خواستاریم.

بطور خلاصه اهم فعالیت های این شرکت در چند سطر به سمع و نظر شما عزیزان رسیده و اعلام می شود که این شرکت به یاری خداوند بزرگ و با تلاش و انگیزه به مسیر خود ادامه خواهد داد.

مدیریت جدید شرکت پارس الکل، از پایان سال ۱۳۹۳ تاکنون عهده دار این مسئولیت می باشد. و به لطف خدا توانسته علاوه بر رسیدن به ظرفیت واقعی ۱۰۰۰۰ لیتری در شبانه روز از سال جهش تولید و با شروع بیماری کوید ۱۹ ، با ظرفیت ۱۵۰۰۰ لیتر و نیز تولید گاز CO_2 و یخ خشک و نیز راه اندازی تصفیه خانه بدون، وقفه در خدمت بهداشت، سلامت جامعه و همیار محیط زیست در کنار فدراسیون محترم گلف ایران و جامعه ورزشی و هنرمندان باشد.

حضور در کنار هنرمندان عزیزی مانند آقایان استاد امیر و امید تاجیک، آقای مهندس حسن اردستانی و حمید هیراد (شرکت محترم آوازی نو)از افتخارات این شرکت بوده و باعث دلگرمی این مجموعه می باشد ، چراکه این عزیزان و فدراسیون گلف با نشاط و دلگرمی تولید ملی را رونق دادند . در جهت کمک به اشتغال و تولید ملی با برند پاکسیر و سایر فراورده های ملی به کمک خواهیم آمد .

امید دارم سال جدید سالی پر از سلامتی، امید و موفقیت بر همگان ، بخصوص کشور عزیزمان ایران باشد.

ارادتمند
رحیم فتحی
مدیرعامل
شرکت پارس الکل

امیر تاجیک

با سلام و درود
امیر تاجیک هستم
پیشاپیش فرارسید بهار و سال ۱۴۰۱ رو به تمام هم میهنان بخصوص دوستداران ورزش گلف تبریک میگم سالی که گذشت اتفاقات بسیار خوب و متفاوتی رو در این رشته شاهدش بودیم از جمله تشکیل تیم هنرمندان و تلفیق هنر و صنعت و ورزش با یکدیگر .
با همکاری فدراسیون گلف و شرکت پارس الکل و حضور اینجانب ما تونستیم چندین اجرای بسیار خوب و متفاوت موسیقی به همراه ارکستر رو داشته باشیم .
از این جهت متفاوت چون فکر میکنم برای اولین بار در تاریخ گلف و در فضایی متفاوت و زیبا این اتفاق ثبت شد .و حتما فیلم کامل این جشن و کنسرتها را از طریق سایت فدراسیون و اینستاگرام خودم پخش خواهیم کرد .که جاداره من تشکر کنم از دوستان خوبی که من رو در این اتفاق بزرگ همراهی کردن و تنها نگذاشتن
جناب آقای دکتر عزیزی رئیس محترم فدراسیون
جناب آقای مهندس جمشیدی دبیر محترم فدراسیون
جناب آقای دکتر فتحی مدیر عامل محترم شرکت پارس الکل
و ما برای اولین بار با ایجاد ارتباط توانستیم یک نوء آوری داشته باشیم ،در این ورزش ،، و اون هم ارتباط بین هنر و ورزش و صنعت بود و با همکاری و لطف خداوند امید وارم در سال جدید موسیقی و سرود فدراسیون رو پروژهء ساختش انجام بشود و بین دوستداران این ورزش زیبا ارتباط ایجاد نماید . و اجراها و کنسرتهای بیشتر ی رو انجام بدیم .
من میخوام تشکر کنم از تمام دوستانی که من رو همراهی کردن و نتونستم نامی ازشون ببرم امیدوارم سال جدید سالی پر از مهر خداوندی باشد برای همه ایرانیان چه خارج ازکشور و چه داخل .

سپاس و تشکر
امیر تاجیک

حمید هیراد

نوروز در جان کلامش نو شدن و تازگی دارد و هر سال همه ما برای این نو شدن مشتاقیم ما در آغاز بهار اشتیاق داریم برای تازگی حال خوب دلمان برای عاشقی و برای تمام خوبی هایی که در سال جدید انتظارمان را می‌کشند برای اهالی موسیقی که دوسال سخت را پشت سر گذاشتند سال هزار و چهار صد و یک می تواند سالی امید بخش و زیبا باشد تا بتوانیم با مخاطبان خود هم نفس شویم و خاطرهای خوش بسازیم .
سال هزار چهار صد هم با تمام فراز و نشیب هایش پشت سر میگذاریم سالی که بازهم عزیزان و استادانی از عرصه هنر را از ما گرفت و داغ بر دلمان گذاشت اما تا خدا هست زیبایی و محبت و عشق ورزیدن هم هست پس به امید خدای مهربان برای همه شما عزیزان خوشی و شادی و سرمستی از روزگار زیبا آروز میکنم .ترکیب هنر و ورزش ، تولید ملی را قویتر و بانشاط تر می کند.
به قول خاندان بزرگ هیرادی بابا به به به این سال جدید

عیدتان مبارک
عاشق شما حمید هیراد

سید مرتضی عمادی

مدیر گروه تهران و شهروندی شبکه پنج سیما
تخصص :
شاعر و نویسنده ،تهیه کننده و کارگردان ،مجری و گوینده ،مدرس ، رسانه .
سلام
رستاخیز طبیعت بر همگان مبارک ،
بی شک پیوند طبیعت با عصاره احساس آدمی ، تبلور نقشیست مانا در قاب لطیف زندگی ،و اینجاست که ما به بهانه های گوناگون ، مهربانی را به هم یادآور میشوم ،باشد که پیوند اهالی فرهنگ و ادبیات و رسانه و ورزش و صنعت با یکدیگر ، بهانه ای باشد برای با هم بودن .
بی گمان شرکت پر افتخار و پویای پارس الکل و فدارسیون گلف در کنار اهالی فرهنگ و رسانه در طی سالیان ، بر بوم رفاقت ، رنگ وفاق و همدلی و امید و نشاط پاشیدند تا بر دیوار خاطره ها همواره به یادگار بماند .
آن روز که با تو سر کنم نوروز است - عالَم همه را خبر کنم نوروز است
دل را به هوایِ تو به صحرا بزنم - هر روز! به تو نظر کنم نوروز است
روشن شود از دیدنِ رویت عالم - ای ماه! به تو سفر کنم ، نوروز است
گلها همه مدهوش زِ بویِ نَفَسَت - جان در رهِ تو به در کنم نوروز است
جامی زِ شرابِ وصلِ تو گر نوشم - با مستیِ خویش سر کنم نوروز است

مرتضی عمادی

فرشید محمودی

خدایای رحمان نوید میلاد سال نو را بر دوش نسیم بهاری گذاشت تا این امانت سبز را به رسم آغاز به خالق سپارد .حلول سال نو و تولد دوباره طبیعت ، عید فرخنده و کهن نوروز باستانی را که یادگار نیاکان و پیام‌آور دوستی ، عشق و محبت ، با لطافت گیاه و خرمی طبیعت ، و تحول به مراحل نیکوتر و برتر است را تبریك میگوییم و سال ۱۴۰۱ را براي مردم شریف ایران سالي پر از برکت ، شادي و شادابي ارزو میکنم و البته همراهي با ورزش که ضامن سلامتي جسم و روح انسان است .

فرشید محمودي تهیه‌کننده درشهر ، دراستان و سریال داستان یك شهر
همیار فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران

سید حسن اردستانی

مدیر عامل موسسه فرهنگی و هنری آوازی نو

موسسه فرهنگی هنری آوازی نو سالهاست در حوزه تولید و نشر آثار موسیقی پاپ فعالیت می نماید و تاکنون توانسته هنرمندانی چون حمید هیراد ،راغب ،گروه ماکان ، ،فرزاد فرخ ، سینا درخشنده ، پدرام پالیز ، راوی ، علی شکیبا ، امین کامی ، وگروه آنیل را به عرصه موسیقی پاپ کشور معرفی نماید این موسسه که بصورت تخصصی به آموزش و پرورش هنرمندان خود می پردازد در حوزه های تخصصی آهنگسازی ، ترانه سرایی ، حضور در شبکه های اجتماعی ، پرسنال برندینگ و ... کارگاه های تخصصی برگزار نموده است در عین حال در ماههای پایانی سال هزار و چهار صد ضمن برگزاری جلسات تخصصی با فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد با همکاری این فدراسیون دوره های آموزشی گلف ویژه هنرمندان خود را نیز در در بهار هزار و چهارصد و یک برگزار نماید تا فصلی جدید باشد برای حضور هنرمندان عرصه موسیقی در زمینه ورزش گلف کشور .
موسسه آوازی نو سال جدید را با اهداف بلند مدت و میان مدت آغاز خواهد نمود و با امید به پایان پاندمی کرونا در سال جدید
هنرمندان جدیدی را معرفی خواهد نمود که هر یک با شا خصه ای متفاوت و براساس مخاطب شناسی به تولید اثر خواهند پرداخت . این موسسه بر اساس برنامه ریزی های انجام شده با فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران امیدواراست شاهد فعالیت های گوناگون و خلاقانه ای باشیم و پیوند هنر موسیقی و ورزش در بهار سال نو میتواند مصداقی زیبا برای سالی که نکوست از بهارش پیداست باشد و در طول سال جدید به تعمیق این پیوند و اجرای پروژه های فرهنگی و ورزشی همت ورزیم
موسسه آوازی نو حلول سال نو و آغاز همکاری با فدراسیون گلف را به فال نیک میگیرد و با استفاده از این فرصت این عید باستانی را به همه اعضا خانواده بزرگ گلف کشور تبریک عرض مینماید و درخشش ورزشکاران این ورزش را در تمام عرصه ها ای داخلی و بین المللی آرزومند است .
تفاهم این موسسه هنری با فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران نوید یک ترکیب بزرگ (هنر و ورزش) را برای جوانان و همه هم وطنان به ارمغان دارد .

عیدتان خجسته باد
سید حسن اردستانی

علی اصغر مجرد

اینجانب علی اصغر مجرد بازیکن تیم ملی والیبال جمهوری اسلامی ایران ، ضمن تبریک عید باستانی به همه هموطنان عزیز و بخصوص جامعه ورزش ، از اینکه دوستان خوبی در فدراسیون گلف و شرکت پارس الکل را در کنار خود و همیار مردم عزیز می بینم بسیار خوشحال و خرسندم .همیشه موفق و موئید و پیروز باشید .

سال نو مبارک
علی اصغر مجرد

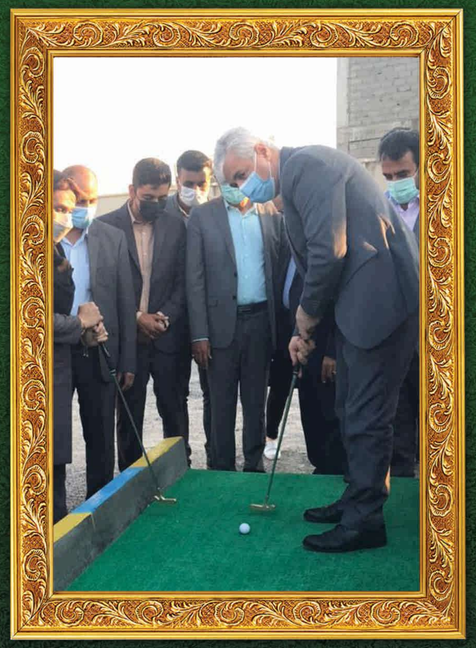
افتتاح سه زمین مینی گلف توسط وزیر ورزش و جوانان

در این بازدید که وزیر ورزش به همراه دکتر آرامی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی، امیاری مدیرکل ورزش و جوانان استان، فرماندار، برهم رئیس اداره ورزش و جوانان، خانم ساحلی زادگان مسئول ورزش بانوان، خانم لشتغانی مسئول بانوان فرمانداری و خاطره ملایی رئیس هیئت گلف شهرستان حضور داشتند، سه زمین مینی گلف در اداره ورزش و جوانان افتتاح شد.

وزیر ورزش و جوانان گفت: ضمن آرزوی موفقیت برای اعضای این هیئت هیئت جهت حضور در ورزشگاه انقلاب تهران از شما دعوت می‌کنیم و حمایت همه جانبه در همه زمینه‌ها از این هیئت خواهد شد.

بیژن شبانکاره، رئیس هیئت گلف استان هرمزگان ضمن خوش آمدگویی به وزیر ورزش در هرمزگان و قدردانی از همکاری جناب برهم رئیس ورزش و جوانان از زحمات سرکار خانم خاطره ملایی رئیس هیئت گلف بندرخمیر که در این مدت مسئولیت بسیار خوب درخشید تشکر و قدردانی کرد.

خاطره ملایی رئیس هیئت گلف شهرستان بندرخمیر در پایان ضمن قدردانی از حمایت‌های وزیر ورزش تصریح کرد: امید داریم که بتوانیم به موفقیت‌های بیشتری دست یابیم و جایگاه استان هرمزگان را در این ورزش به سطح مطلوبی برسانیم.



آداب و مقررات گلف

۱- آداب گلف

آداب و مقررات ویژه بازی گلف از اهمیت بسزائی برخوردار است. هدف از رعایت آن ها حفظ شئونات، احترام متقابل، حفظ و حراست از محیط و محوطه زمین می باشد. عدم آگاهی از این آداب و مقررات برای بازیکن موجب سردرگمی و بعضًا دستپاچگی شده در حالی که دانستن و رعایت آنها توسط بازیکن موجب احترام و خرسندی هم بازی ها و بازیکنان طرف مقابل می شود. درکل باعث هرچه لذت بخش تر شدن بازی می گردد.

۲- قوانین کلی گلف

قوانین کلی گلف عبارت است از ۲۴ قانون مدون به اضافه تعداد زیادی تبصره و متمم و استثنائات بسیار ارزنده. یک نسخه از قوانین رسمی گلف برای خود تهیه نمائید. به هر حال اگر شخصی در بازی گلف همواره توپ را از همان نقطه ای که قرار دارد بازی کند مرتکب قانون شکنی و خطا نخواهد شد. بعضی قوانین در بازی های مسابقاتی و ضربه ای به خصوص در مورد جریمه ها با یک دیگر متفاوتند.

۳- شروع بازی

در رقابت ها، کمیته فنی راسا جهت تعیین نوبت بازی قرعه کشی می کنند. در رقابت های دوستانه حق تقدم، اول، با بهترین بازیکن، دوم، با سکه تعیین نوبت می شود. سپس برنده نخستین حفره تعیین خواهد کرد که از نقطه شروع حفره ۲ چه کسی شروع کننده باشد.

۴- نخستین توپ

هر یک از بازیکنان از نخستین نقطه شروع توپی را بازی می کنند. بازیکن می تواند به دلخواه توپ را از روی پایه یا از روی زمین بازی کند.

۵- خارج از تی قرار داشتن

بازیکن می تواند در حالی که در خارج از محوطه شروع ایستاده است، نخستین شات خود را بازی کند اما توپ باید حتمًا در داخل محوطه قرار داشته باشد.

۶- افتادن توپ از روی پایه

اگر توپ قبل از زدن ضربه توسط بازیکن از روی پایه بیافتد بازیکن می تواند بدون احتساب ضربه، آن را مجددا بر روی پایه قرار دهد. اما اگر افتادن توپ بر اثر انجام ناقص ضربه باشد ضربه مذکور به حساب بازیکن منظور خواهد شد.

۷- شناسایی توپ

اگر توپ در شرایطی قرار داشت که شناسائی آن برای شما مقدور نبود، می توانید در حضور طرف مقابل آن را شناسائی و از زمین بردارید. به هر حال این امر در محوطه موانع آبی و یا شنزار مجاز نمی باشد. در این محوطه ها توپ را بدون شناسایی قطعی بازی کرده و اگر دانسته شود که متعلق به شما نمی باشد توپ دیگری را بدون جریمه در همان نقطه قبلی جایگزین کرده و ضربه خود را مجددا بازی کنید.

۸- توپ گمشده

اگر توپ در خارج از محوطه زمین مفقود گردد بازیکن باید با یک ضربه جریمه توپ دیگری را از نقطه ای حتی الامکان نزدیک به نقطه قبلی مجدداً بازی کند.

۹- توپ غیر قابل بازی

اگر توپ بازیکن در نقطه ای غیر قابل بازی کردن قرار داشته باشد، تنها خود بازیکن می تواند در این مورد قضاوت کند. بازیکن می تواند توپ را برداشته به فاصله ای حداکثر دو طول چوب گلف از محل اصلی از نقطه اصلی در صورتی که به حفره نزدیک تر نباشد رها کند که ابتدا این امر برای بازیکن یک ضربه جریمه را در بر خواهد داشت.

۱۰- چگونگی عملکرد در محوطه عادی زمین

در محوطه عادی زمین همواره توپی که از حفره فاصله بیشتری دارد اول بازی می شود. تغییر معدودی در این مورد وجود دارد که در قوانین گلف منعکس می باشد.

۱۱- چگونگی عملکرد در محوطه عادی زمین

خط پات، در محوطه پات، بازیکن حق هیچ گونه جابجائی و زمینه سازی در مورد خط پات (مسیر پات کردن توپ) را ندارد باستثناء برداشتن اشیاء منقول که در مسیر پات قرار دارند. اگر موانع غیر منقول نظیر حفره ایجاد شده باشد توسط جانوران، چاله آب و غیره در مسیر توپ قرار داشته باشد، بازیکن می تواند توپ را جابجا نماید. اما نقطه ثانویه نباید نسبت به حفره فاصله کمتری داشته باشد.

گرداورنده : مهرداد جمشیدی

تاريخچه مينى گلف در ايران و جهان

مينى‌گلف بنا به تعريف فدراسيون جهاني مينى‌گلف (World Minigolf Fedration) يا به اختصار WMF ورزشي است كه جهت افزايش خونسردي، تمركز و قدرت تصميم بازيكنان مي‌باشد. با چوب مخصوص (putter) و توپ بر روي زمين مينى گلف اين ورزش انجام مي‌شود و بازيكن بايد با كمترين ضربه (ترجيحا يك ضربه) توپ را به داخل حفره هدايت كند.

گفته مي‌شود نخستين زمين مينى‌گلف را باشگاه زنان به نام پاتينگ (putting) راه اندازي كرده كه در خيابان (اندرو) در اسكاتلند بوده است. اين باشگاه در سال ۱۸۶۷ تاسيس شده و هنوز هم به فعاليت خود ادامه مي‌دهد. چند دهه بعد اين ورزش در آمريكا و انگلستان در هتل‌ها براي ميهمانان طراحي و راه اندازي شد.

دو سوئدي كه اين ورزش را در آمريكا فراگرفته بودند در سال ۱۹۳۰ به كشورشان بردند و در سال ۱۹۳۷ براي نخستين بار فدراسيون اين رشته را در كشور خود راه اندازي و مسابقات قهرماني كشور را نيز در سال ۱۹۳۹ برگزار كردند.

تشكيلات اين ورزش در قالب انجمن از سال ۱۳۸۶ و زير نظر فدراسيون گلف شروع به فعاليت كرده و در طول اين مدت داراي تشكل‌هاي اداري مجزا و همچنين سيستم مسابقات داخلي و برون مرزي بوده است.

سايت رسمي اطلاع رساني اين انجمن در ايران به نشاني زير است: WWW.iranminigolf.ir

در ايران پيش از انجمن رسمي مينى‌گلف، زمين‌هاي مينى گلف زيادي در سراسر كشور از قبيل جزيره كيش و مجموعه ورزشي انقلاب تهران وجود داشته است. مينى‌گلف به صورت حرفه‌اي در ۴ سيستم (بر اساس شكل و جنس زمين مسابقه) و بر روي ۱۸ ميدان برگزار مي‌شود.

۱- سيستم بتني (Concrete): جنس ميادين از بتن مخصوص است. مساحت مورد نياز ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ متر مربع مي‌باشد.

۲- سيستم فلت گلف (Felt Golf): سطح زمين از نمد مخصوصي پوشيده شده است و جنس ديواره‌ها از چوب است. مساحت مورد نياز ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ متر مربع مي‌باشد.

۳- سيستم مينياتور گلف (Miniatutre golf): ميادين اين سيستم از شاسي و ديواره‌هاي آهني و سطح زمين‌ها به وسيله نوعي سيمان مخصوص پوشيده مي‌شود. مساحت مورد نياز ۶۰۰ تا ۸۰۰ متر مربع است.

۴- ادونچر گلف (Minigolf Open Standard) يا به اختصار (MOS): ميادين اين سيستم در شكل‌هاي نامتعارف و سازگار با محيط ساخته مي‌شود. سطح اين زمين‌ها معمولا با چمن مصنوعي پوشش داده شده است. مساحت مورد نياز ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ متر مربع مي‌باشد.

در حال حاضر و با گسترش فعاليت های اين رشته در سه سال گذشته تعداد ميادين از ۲۰۰ به ۱۱۰۰ ميدان در سراسر كشور افزايش يافته است.

گردآورنده: هستی جعفری

محمدمهدی سعیدی

پرواز زمینی بسوی قهرمانی

روایت موفقیت و مدال آوری وودبال در مسابقات برون مرزی

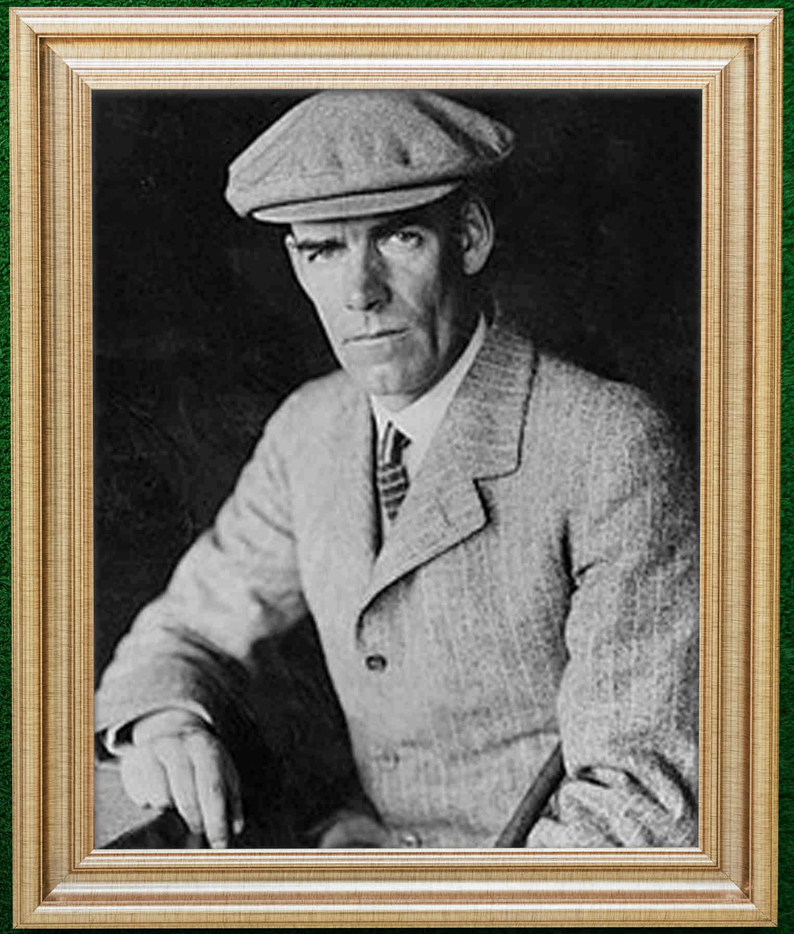
سال ۲۰۱۲ میلادی و مسابقات جهانی مالزی اولین آوردگاه حضور نمایندگان وودبال ایران در عرصه بین المللی بود. کم تجربگی اعضاء تیم ملی، حضور تیمهای قدرتمند و استفاده از لوازمی که در همانجا برای بازی و مسابقه خریداری شده بود از یک سو و از سوی دیگر انتظارات نانوشته برای این رشته همگی استرس این رویداد را بیشتر و بیشتر کرده بود. تیم دوبل مردان ایران در بخش استروک پلی نتوانست جایگاهی بهتر از داوزدهمی بدست آورد. حتی ستاره سالهای نه چندان دور گلف ایران، داوود آشتیانی، علیرغم تجربه بسیار زیاد خود در مسابقات مختلف اذعان داشت که وودبال در برخی لحظات از گلف هم سخت تر است. رطوبت و گرمای بسیار زیاد کشور مالزی هم بر تمامی این شرایط افزوده بود.

در آخرین روز مسابقات انفرادی استروک پلی مردان، دقیقا در همان میدانی که برای آن جایزه نقدی و حکم قهرمانی تعیین کرده بودند و در آخرین ضربات، داوود آشتیانی چراغ نخستین مدال طلای جهانی گیت این وان Gate in One را برای وودبال روشن کرد. این مدال درخشانترین مدال فدراسیون گلف و رویداد ۲۰۱۲ مالزی پایه گذار حضور قدرتمندانه تر تیمهای ملی وودبال ایران در مسابقات جهانی و آسیایی آتی شد.

در ۲۰۱۳ میلادی و دومین حضور همین ترکیب در مسابقات آسیایی پس از ۳ شکست متوالی و از دست رفتن تمامی امیدها برای تکرار جایگاه قبلی؛ شاید چتر نجات ایران در یک بازی پایاپای با تیم بسیار قدرتمند تایوان بود؛ هنگامی که مهرداد جمشیدی در بخش دوبل استروک پلی مردان آخرین ضربه را از فاصله ای قریب به ۱۰ متر از دروازه عبور داد تا دومین مدال ایران اینبار بعنوان یک تیم در مسابقات آسیایی به فدراسیون گلف اهداء شود.

سالهای ۲۰۱۶ و ۲۰۱۸ میلادی هم برای کشورمان خوش یمن بود. زمانی که ترکیب جوان و پرانگیزه تیم ملی ایران اما در بخش زنان موفق شد تا ۲ مدال طلای جهانی دیگر به کارنامه وودبال ایران اضافه نماید. بهناز قدس و حمیده سرکوبی شیرازی ملی پوشان ایران ازاستانهای سمنان و فارس توانستند با نخستین ضربه و کسب عنوان گیت این وان Gate in One تیم ملی کشور را با دست پر به میهن بازگردانند. در دوبل استروک پلی مردان هم تیم ملی ایران موفق شد تا در جایگاه پنجم مسابقات جهانی ۲۰۱۶کره جنوبی قرارگیرد. نکته قابل توجه در این بود که در هر دو رویداد بارش سنگین باران و گل آلود بودن میادین هم مسابقات را متوقف نکرد و ملی پوشان ایران توانستند در هر دو بخش مردان و زنان رکورد امتیازات ملی خود را با اختلاف ۱۰ امتیاز بهبود بخشند.

ناگفته نماند که ایران طی سالهای ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷ میلادی موفق شد تا ۳ داور بین المللی به نامهای محمدمهدی سعیدی، مهرداد جمشیدی و مهدی ترحمی با دعوت فدراسیون جهانی به مسابقات مختلف اعزام نماید. مهدی ترحمی، نخستین داور بین المللی ایرانی در ۲ رویداد جهانی، مهرداد جمشیدی در ۳ رویداد جهانی و آسیایی و محمدمهدی سعیدی سرداور بازی های آسیایی ساحلی ۲۰۱۴ در پوکت تایلند و ۴ دوره مسابقه جهانی و آسیایی حضور یافتند.



جورج دانکن

جورج دانکن (متولد ۱۶ سپتامبر ۱۸۸۳ - ۱۵ ژانویه ۱۹۶۴) یک گلف باز حرفه ای اسکاتلندی بود. او همچنین یک طراح زمین گلف بود. مهارت های تدریس حرفه ای و تجزیه و تحلیل نوسانی بسیار مورد توجه او باعث شد که از او به عنوان "حرفه ای" یاد شود. او در سال ۱۹۲۰ قهرمان مسابقات آزاد شد.

فرانسیس اویمت

فرانسیس اویمت (متولد ۸ مه ۱۸۹۳ - درگذشته ۲ سپتامبر ۱۹۶۷) یک گلف باز آماتور آمریکایی بود که اغلب به عنوان «پدر گلف آماتور» در ایالات متحده شناخته می شود. او در سال ۱۹۱۳ برنده مسابقات آزاد آمریکا شد و اولین کاپیتان غیربریتانیایی منتخب باشگاه گلف سلطنتی و قدیمی سنت اندروز بود. او در سال ۱۹۷۴ به تالار مشاهیر گلف جهانی راه یافت.

فیلم سینمایی بهترین بازی دنیا به کارگردانی بیل پکستون بر اساس زندگی نامه فرانسیس اویمت ساخته شده است.

ورزشی مفرح به نام کروکت

کـــروکـــت

فدراسیون جهانی کروکت (WCF) وظیفه ارتقا و گسترش ورزش کروکت را در سطح بین المللی و برای همه سطوح تخصصی بر عهده دارد. قوانین رسمی بازی گلف، کروکت و قهرمانی های بین المللی نیز از فعالیت‌های این فدراسیون است، تاسیس این فدراسیون در سال ۱۹۸۶ بوده و ریاست آن بر عهده آقای یان باریج (Yan Burridge) است.

کشورهایی که عضویت کامل در فدراسیون دارند:

استرالیا، کانادا، مصر، انگلستان، ایرلند، نیوزیلند، اسکاتلند، آفریقای جنوبی، اسپانیا، سوئد و آمریکا.

اعضای وابسته:

جمهوری چک، آلمان، لتونی، نروژ، سوئیس و ولز.

سازمان‌هایی که کروکت را به رسمیت شناخته‌اند:

اتریش، بلژیک، فنلاند، هند، ایران، ایتالیا، ژاپن، جرسی، مکزیک و اروگوئه.

مسابقات تیمی جهانی از سال ۲۰۱۰ شروع شده و مسابقات انفرادی جهانی طبق اعلام سازمانی از سال ۱۹۸۹ شروع شده است. (ویکی پدیا WCF).

در قاره آسیا، سه کشور ایران، ژاپن و هند فعال هستند که می‌توانند در سطح آسیا از نظر سازمان دهی و مسابقات برنامه ریزی شوند.

از کشورهای اسلامی نیز مصر بسیار فعال بوده و بسیاری از قهرمانی‌ها در رقابت‌های جهانی آقایان و بانوان را بدست آورده اند.

بازی گلف و کروکت معمولاً در زمین چمن و یا مشابه آن و با چهار توپ به رنگهای مختلف به همراه یک مالت (دسته چوب) و شش دروازه انجام می‌شود، طرفین بازی دو نفر در بازی انفرادی (Single) و چهار نفر در دبل (Double) هستند و هر نفر و یا دونفر در دبل که زودتر به هفت گل رسید بازی را برده اند. البته شمارش‌ها به شکل‌های دیگری نیز وجود دارند، یک دست هفت تایی برای بازیکنان حرفه‌ای و مربیان حرفه‌ای حدود نیم ساعت زمان می‌برد.

این بازی بسیار مفرح است و بازیکنان معمولاً ساعات زیادی را در زمین می گذرانند، تمرکز، نشانه روی و ضربه مناسب از هنرهای یک بازیکن حرفه‌ای به شمار می‌رود، از آنجاکه بازی به صورت رو در رو و رقابتی با حریف برگزار می‌شود جو رقابتی و هیجان مضاعفی در بازی وجود دارد.

گردآورنده: دکتر محمد مهدی دانایی

هماهنگی عضلانی، فکری و ذهنی و دیگر اعضاء بدن مانند کتف‌ها، گردن، کمر، پاها، دست‌ها، مچ دست و انگشتان دست در این ورزش تقویت می‌شوند.

بسیاری از دانشگاه‌های مطرح در دنیا به صورت سازمان یافته به این رشته پرداخته‌اند، این ورزش قابلیت همگانی شدن در سطح مدارس، خانواده‌ها و محلات را دارد، محدودیت سنی در این رشته وجود ندارد، به نحوی که از کودکی تا کهنسالی می توان به آن پرداخت.

فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۴۰۰ در جزیره زیبای کیش اقدام به برگزاری دوره‌های مربیگری درجه ۳ با حضور ۲۱ نفر و داوری با حضور ۷ نفر کرد که از استان‌های مختلف شرکت کرده بودند، این دوره ها تحرک و نشاط جدیدی در خانواده کروکت در ایران ایجاد کرد.

این ورزش تحت نظر فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۳۹۵ معرفی شده و شروع به کار کرده است، در تقویم مسابقات بین المللی فدراسیون گلف در سال ۱۴۰۱ دو مسابقه وجود دارد، اول مسابقات جهانی در انگلستان ۲۰۲۲ که ایران دعوت شده است و دوم مسابقات در سطح آسیا می‌باشد که دو کشور هند و ژاپن در آن حضور خواهند داشت.

با هنرمندان

عکس : سامان محامی

مصاحبه مجله تخصصی گلف با

جناب آقای دکتر کاوه احمدی، مدیرکل محترم روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش و جوانان

گلف ورزش محبوب افراد موفق است/ گلف ورزشی بر پایه ارزش های اخلاقی

آقای دکتر نظر شما درباره ورزش گلف چیست؟

گلف، رشته ای است با مهارت های فردی جسمی و روانی بالا و جذابیت ها و ویژگی های خاص خود. این ورزش مانند دیگر رشته‌های تمرکز محور که در آن شاهد ریتم سریع فعالیت بدنی نیستیم، گاهی ممکن است برای مخاطبانی که اطلاعات دقیقی درموردش ندارند، هیجان انگیز نباشد و نسبت به انجام این ورزش بی انگیزه شوند. اما در واقع شناخت و معرفی این ورزش می تواند به علاقه مندان و جامعه کمک کند تا با جذابیت های گلف بیشتر آشنا شوند.

به نظر من گلف، ورزشی بر پایه ارزش های اخلاقی است. داور در مراحل مختلف مسابقه در کنار ورزشکار حضور ندارد و این خود گلف باز است که متعهدانه و بدون خطای تعمدی باید بازی را به پایان برساند. همین مسئله است که گلف را تبدیل به آزمون و چالشی جذاب برای ورزشکار می کند و به او فرصت می دهد انتخاب کند که می خواهد خوب بازی کند یا فقط بازی را تمام کند.

راه های معرفی این رشته به جامعه چگونه است؟

برای معرفی هر فعالیت، محصول و خدماتی باید تبلیغات و اطلاع رسانی مناسبی درخصوص ویژگی های مثبت و موثر و دستاوردهای مرتبط با آن به جامعه ارائه دهیم. ضمن آنکه شفافیت، صداقت و واقع نگری را در تمام اقدامات رسانه ای لحاظ کنیم.

طی سال های اخیر شاهد رشد و گسترش ورزش های حرفه ای و قهرمانی در بین مردم هستیم. در گلف هم تاکید مسئولین امر بر این است که این رشته ورزشی اجتماعی شود. در واقع همگانی کردن ورزش گلف و معرفی جذابیت های آن هدفی است که امروز دنبال می شود. مجله تخصصی گلف که امروز شاهد فعالیت آن هستیم هم موید این امر است.

در دولت یازدهم و دوازدهم زیرساخت های خوبی برای این ورزش و سایر رشته های تخصصی ایجاد شده و نگاه ویژه فدراسیون گلف برای معرفی این ورزش و همگانی کردن آن برای علاقه مندان نشان از نیاز جامعه و پاسخگویی مسئولین در این خصوص دارد.

این اقدامات رسانه ای خوب هر چقدر پررنگ تر و گسترده تر باشند، مردم می توانند با اطلاعات و علاقه مندی بیشتری این ورزش را انتخاب کنند و می دانند که چطور و چگونه به امکانات و آموزش دست پیدا کنند.

زمین های مینی گلف خوبی هم در نقاط مختلف و با مشارکت بخش خصوصی و شهرداری ها ساخته شده که به دسترسی آسان علاقه مندان کمک می کند.

یکی از مهمترین اهداف وزارت ورزش و جوانان، همگانی کردن ورزش و دستیابی و مشارکت حداکثری مردم عزیزمان در فعالیت‌های ورزشی است. گلف ورزشی با اصول و قواعد و جذابیت های خاص خود است که همه اقشار و گروه‌های سنی از کودکان تا کهن سالان را در بر می گیرد و ورزشی انعطاف پذیر است. شاید اطلاعات اشتباهی در ذهن مردم نهادینه شده و باور عمومی بر این باشد که گلف، رشته ای گران و برای قشری خاص از جامعه است. باید برای تغییر نگرش مخاطبان اطلاع رسانی کرد. علاقه‌مندان به این ورزش اگر بدانند با صرف هزینه ای مناسب می توانند گلف بازی کنند و چه به صورت تفریحی و چه تخصصی این ورزش را تجربه کنند، قطعا شاهد حضور علاقه مندانی از اقشار مختلف جامعه برای فعالیت در این ورزش خواهیم بود.

روش های جذب مخاطب و تبلیغ گلف چگونه خواهد بود؟

ورزش گلف قدمتی نزدیک به ۱۰۰ سال در ایران دارد. یکی از دو ورزشی است که روی ماه برگزار شده و به گلف فضایی مشهور است. بسیاری از چهره های مشهور فرهنگی و هنری و سیاسی جهان از گلف بازان حرفه ای هستند. در بسیاری از فیلم های سینمایی ثروتمندان و سیاستمداران را معمولا در حال بازی گلف می بینیم.

می توانیم از این زاویه به مسئله نگاه کنیم، در یک سو ورزشکاران و دنبال کنندگان گلف را داریم و در یک سوی دیگر عموم مردم جامعه را. اگر از منظر عموم مردم نگاه کنیم، با رشته ای ورزشی مواجه هستیم که چیزی از آن نمی دانیم اما همه می دانیم که گلف ورزشی برای شخصیت های خاص است و شاید خیلی از ما دوست داشته باشیم که حداقل یک بار در عمرمان با لباس های ویژه، به سبک فیلم هایی که دیده ایم چوب گلف را در هوا بچرخانیم و با صلابت و آرامش و ضربه ای بی نقص، فاتح میدان باشیم.

البته این نگرش درخصوص برخی از رشته های ورزشی وجود دارد و این وظیفه ما در قالب مسئول ورزشی، رسانه ورزشی و روابط عمومی ورزشی است که با فرهنگ سازی درست، نگاه جامعه را نسبت به این رشته ها تغییر دهیم و راه اجتماعی شدن و همگانی کردن ورزش را باز کنیم و به رشد و توسعه ورزش که هدف متعالی آن سلامت و نشاط و موفقیت جامعه و در نتیجه پیشرفت و موفقیت کشورمان است کمک کنیم که خوشبختانه در سال های اخیر اقدامات قابل توجه و دستاوردهای بسیاری در این خصوص صورت گرفته است.

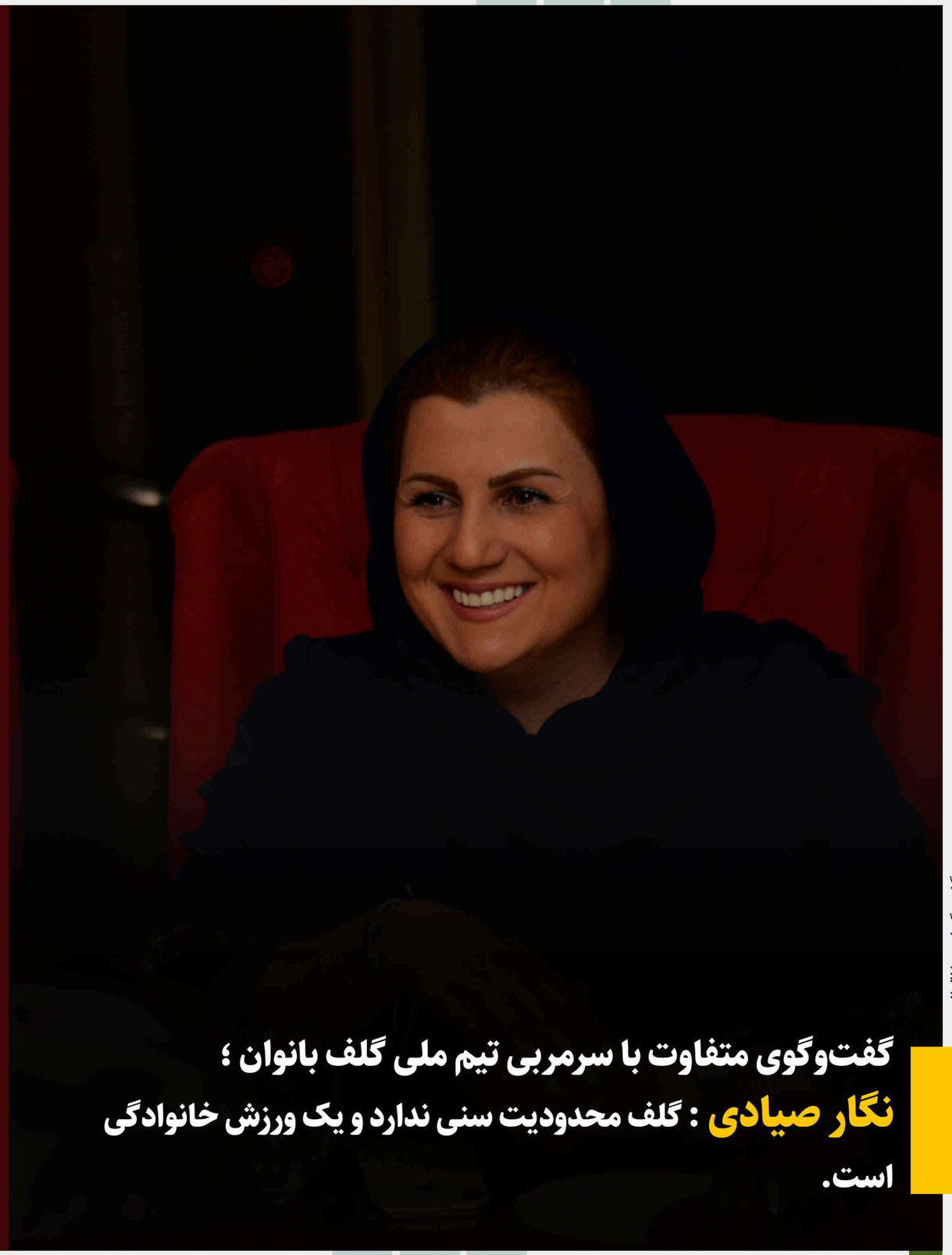
این نکته را باید مورد توجه قرار دهیم که امروز نگرش به ورزش حرفه ای تغییر کرده است. در جهان استعدادیابی و آموزش برای تمامی اقشار جامعه به دور از طبقه بندی های اقتصادی و اجتماعی حرف نخست را می زند.

ترغیب و تشویق مخاطبان ورزشی، آگاهی بخشیدن درباره فواید و قابلیت های این رشته، معرفی قهرمانان و اتفاقات جالب توجه دنیای گلف، پوشش رسانه ای رویدادهای ورزشی مرتبط و ایجاد تسهیلات و امکانات برای ورود و فعالیت در این ورزش از جمله استراتژی های تبلیغاتی برای پاسخگویی به نیاز علاقه مندان به گلف است.

این را هم در نظر داشته باشیم که فضای این رشته ورزشی با دیگر رشته ها تفاوت اساسی دارد. در این رشته با زمین های هموار و مسطح مواجه نیستیم. وجود درخت و دریاچه و تپه از ویژگی های یک زمین گلف خوب است. این فضا ورزشکار را به چالش می‌کشد و در عین حال به دلیل قرارگرفتن در طبیعت باعث دریافت اکسیژن و نور و هوای مناسب و البته آرامش فرد می شود.

افزایش مهارت و دقت، قدرت دید و تمرکز و هماهنگی عضلانی از دیگر ویژگی های یک گلف باز است که به مرور کسب می شود.

اما مهمترین نکته ورزش گلف که بسیار به آن علاقه مند هستم، این است که در طی مسیر هیچ داوری ورزشکار را همراهی نمی‌کند و داور و ناظر اصلی خود ورزشکار است. پس برنده اصلی این رشته ورزشکاری است که به درستی خود را قضاوت کند و مرتکب خطای عمد نشود. حفظ این اصل است که یک ورزشکار را به یک گلف باز حرفه ای تبدیل می کند. چراکه باعث می شود هر ورزشکار، توانایی و مهارت و ارزش های اخلاقی را همزمان در خود تقویت کند، خودش را گول نمی زند و اگر می خواهد موفق باشد سعی می کند بهترین شود. حتی وقتی می داند کسی او را نمی بیند. شاید به این دلیل است که گلف، ورزش محبوب افراد موفق است.



گفت‌وگوی متفاوت با سرمربی تیم ملی گلف بانوان ؛ نگار صیادی : گلف محدودیت سنی ندارد و یک ورزش خانوادگی است.

خانم صیادی چند وقت است که به ورزش گلف مشغول هستید؟

۱۷ سال است که به این ورزش مشغول هستم، گلف را از همسرم آقای کریمیان قهرمان ۱۶ دوره گلف آقایان و سرمربی گلف مردان آموزش دیدم و در پی آن در سال‌های بعد ۲ دوره آموزشی در کشور آمریکا گذراندم.

با توجه به اهمیتی که پدر مرحومم به ورزش می‌دادند از دوران کودکی به ورزش‌های مختلف پرداخته‌ام و در حال حاضر هم سعی می‌کنم که فرزندانم را هم از محیط ورزش دور نگه ندارم. از سال ۹۰ اول به سمت مربیگری تیم جوانان و در پی آن تا به امروز سرمربی تیم ملی گلف بانوان بوده‌ام.

مهم‌ترین هدف شما در این ورزش چه چیزی می‌باشد؟

در این سال‌ها که مشغول تدریس این ورزش هستم سعی کردم جامعه بانوان گلف را گسترش دهم، با توجه به نوپا بودن این ورزش مخصوصاً در بخش بانوان، من و دیگر عزیزان وظیفه اشاعه دادن این ورزش را داریم.

بانوان مستعدی در کشور وجود دارند که با علاقه گلف را یاد گرفته و مشغول بازی هستند، اگر امکانات بیشتری در اختیار بانوان باشد قطعا مدارج موفقیت را به سرعت طی خواهند کرد و نتیجه بهتری حاصل خواهد شد.

چه تفاوتی بین گلف و سایر رشته‌ها وجود دارد؟

این ورزش محدودیت سنی ندارد و این بدین معناست که عرصه گلف میدان محک افراد است. مهمترین حسن این ورزش این است که می‌توان بصورت خانوادگی به گلف پرداخت و در گلف احترام به طبیعت را یاد می‌گیرم و می‌توانیم همزمان تلفیق تکنیک و تمرکز را انجام دهیم.

کرونا چه تاثیری در عملکرد فدراسیون داشت؟

تا قبل از شروع همه‌گیری کرونا، مسابقات قهرمانی کشور در پنج رده سنی برگزار می‌شد که متاسفانه حدود ۲ سال نتوانستیم مسابقات را برگزار کنیم ولی با همت و توجه فدراسیون گلف این مسابقات امسال انجام شد. رقابت‌های رده های سنی قهرمانی کشور افراد زیر ۱۸ سال در بخش آقایان و بانوان و افراد ۱۸ تا ۵۵ سال در ۲ بخش زنان و مردان و یک رده پیشکسوتان، برگزار شد و بعد از مسابقات قهرمانی کشور افراد منتخب به اردو تیم ملی دعوت می شوند.

عملکرد فدراسیون در زمینه بانوان چگونه بوده است؟

در بخش بانوان استقبال خیلی خوبی صورت می‌گیرد، با توجه به کمبود امکانات در بعضی استان‌ها بازیکنان از انگیزه خوبی برخوردارند. مسابقات به صورت آزاد هم در برنامه گلف بانوان وجود دارد که تمام علاقمندان به این رشته مفرح می‌توانند در این مسابقه به رقابت بپردازند. معمولا در سال، بانوان یک اعزام به خارج از کشور دارند که فرصت بسیار مناسبی است که در زمین‌های مختلف خود را محک بزنند و کسب تجربه کنند. تمام سعی من در تمام این سالها بر این بوده که تیم را در مسابقات همراهی کنم. قلباً آرزومندم که گلف چه در بخش بانوان و چه در بخش آقایان شاهد پیشرفت باشد.

و حرف پایانی...

در پایان آرزو دارم که افراد بیشتری به سمت این ورزش مفرّح جذب شوند و صمیمانه از زحمات مسئولان فدراسیون قدردانی می‌کنم که شرایط تمرین را برای افراد علاقمند فراهم می‌کنند.

رنسانس گلف

نویسنده :
محمد مهدی سعیدی

دو حضور در بازی های المپک -که با فاصله تقریباً یک قرن از هم برگزار شد - هر کدام نقش مهمی در تثبیت اعتبار المپیک گلف ایفا کردند.

در ۲۷ مه ۱۸۹۹ کمیته برگزاری بازی های المپیک پاریس ۱۹۰۰ گلف را در لیست ورزش رسمی در برنامه بازی ها قرارداد.

این نخستین و آخرین حضور گلف در بازی های المپیک بود تا ۹۰ سال بعد در تاریخ ۹ اکتبر ۲۰۰۹ در کپنهاگ و طی یکصد و بیست و یکمین نشست IOC در پایتخت دانمارک، گلف در نهایت به بازی های المپیک تابستانی بازگردانده شد تا بازی های ریو ۲۰۱۶ و توکیو ۲۰۲۰ رستگاری گلف را در جهانی ترین رویداد ورزش شاهد باشند. افتتاحیه مسابقات گلف در سال ۱۹۰۰ توسط چارلز ساندز از ایالات متحده آمریکا با امتیازهای ۸۲ و ۸۵ صورت گرفت. مدال نقره به والتر رادرفورد و برنز به دیوید رابرتسون، گلفبازان انگلیسی، رسید. این نخستین رویداد المپیکی بود که زنان قبل از سال ۲۰۱۶ در بازی ها حضور داشتند. مارگارت ابوت از ایالات متحده آمریکا به همراه مادرش در حال بازدید از پاریس بود و هر دو وارد یک مسابقه گلف نه میدانه شدند که معتقد بودند مسابقات قهرمانی بانوان پاریس است. مارگارت ابوت، بانوی آمریکایی متولد کلکته، امتیاز ۴۷ را به دست آورد و مادرش در رتبه هفتم قرار گرفت. پس از درگذشت مارگارت در سال ۱۹۵۵، در سن ۷۸ سالگی، مشخص شد که وی در واقع اولین قهرمان المپیک زن ایالات متحده بوده است.

یک زمین گلف جدید به نام گلن اکو برای المپیک ۱۹۰۴ در سنت لوئیس، میسوری ساخته شد. اچ چندلر ایگان، جوان ۲۰ ساله آمریکایی و دانشجوی هاروارد و نیز قهرمان آماتور ایالات متحده، یکی از محبوب ترین افراد برای کسب مدال طلا به شمار می‌رفت. پس از راهیابی به بازی های میدانی، ایگان در فینال ۳۶ حفره ای با جورج لیون کانادایی مقابله کرد اما در شرایط سخت با نتیجه ۳ بر ۲ شکست خورد. لیون که تا سن ۳۸ سالگی دست از رقابت کشید اما توانست ۸ قهرمانی آماتور کانادا را به دست آورد. وی برای حضور در بازی‌های المپیک ۱۹۰۸ به لندن سفر کرد، اما اختلاف نظر بر سر ماهیت رویداد باعث شد که هیچ رقیبی از بریتانیا و برای این رویداد وجود نداشته باشد. مسابقات گلف متعاقبا بسرعت لغو شد. لیون به عنوان تنها شرکت کننده، دومین مدال طلا را دریافت کرد اما از پذیرش آن خودداری کرد. گلف برای ۱۱۲ سال در بازی های المپیک آینده گنجانده نشد تا پس از سنت لوئیس، در سال ۲۰۱۶ در ریودوژانیرو مجددا به عرصه رقابت و حضور بازگردد.

افت و خیز طولانی مدت رشته گلف در بازی های المپیک رنسانسی برای آن رقم زد که در هیچ یک از دیگر ورزشهای المپیکی رخ نداده است. این موضوع به سلطه طولانی لیون و ابوت به عنوان تنها قهرمانان المپیک گلف پایان داد و عصری جدید برای میراث داران جدید بریتانیا، جاستین رز و پارک اینبی کره‌ای، شد.

هم اکنون رشته گلف نه تنها در بازی‌های المپیک تابستانی حضور دارد بلکه در بازی‌های المپیک جوانان نانجینگ ۲۰۱۴، بوئنوس آیرس ۲۰۱۸ و داکار ۲۰۲۲ که بدلیل پاندمی کووید ۱۹ به سال ۲۰۲۶ موکول گردید؛ حضور رسمی داشته است. بازی های المپیک پاریس ۲۰۲۴، لس آنجلس ۲۰۲۸ و بریزبین ۲۰۳۲ نیز در انتظار حضور المپین‌های جدید و قهرمانان عصر طلایی گلف خواهند بود.

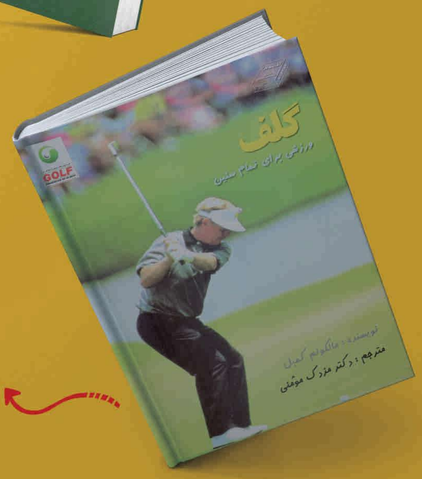
معرفی کتاب های برگزیده گلف و رشته های تابعه

چگونه گلف بازی کنیم

تالیف:
مصطفی شهرکی

قوانین و مقررات بازی گلف

تالیف و تدوین:
محمود جوزی



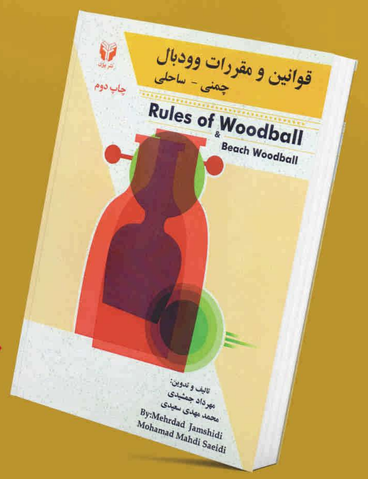
گلف ورزشی برای تمام سنین

نویسنده:
مالکولوم کمبل
مترجم:
دکتر مزدک مومنی

معرفی کتاب های برگزیده گلف و رشته های تابعه

راهنمای علمی ورزشی گلف
آموزش گام به گام مهارت های گلف و نحوه تمرینات ورزش گلف مطابق با استانداردهای جهانی
تالیف و تدوین:
دکتر داود نصر اصفهانی
مهرداد جمشیدی

قوانین و مقررات مینی گلف
بر اساس آخرین تغییرات فدراسیون جهانی مینی گلف (WMF) در سال ۲۰۱۷
تالیف و تدوین:
مهرداد جمشیدی
دکتر کیکاوس سعیدی



قوانین و مقررات وودبال
چمنی - ساحلی
تالیف و تدوین:
مهرداد جمشیدی
محمد مهدی سعیدی

ووديال؛ نگينی از شرق دور

معرفی: رشته وودبال در سال ۱۹۹۰ میلادی توسط مخترع و رئیس فقید فدراسیون بین المللی، مینگ هوئی ونگ متولد شد. این رشته ترکیبی از گلف و چوگان است اما با ادواتی متفاوت و روشی منحصر به فرد در بازی و هدایت توپ انجام می پذیرد. در این رشته ۱۲ میدان بوسیله طناب هایی زرد رنگ با عرض و طول تعریف شده بر روی زمین چمن یا ساحل نصب می گردند و بازیکنان در گروه های ۴ نفره در میادین به ترتیب به بازی می پردازند. هر بازیکن که با کمترین ضربه ۱۲ میدان را به پایان برساند برنده رویداد خواهدشد. رشته وودبال از کشور تایوان به ۴۶ کشور جهان صادر شده است. تایلند، مالزی، سنگاپور، هنگ کنگ، تایوان و چین از قهرمانان بلامنازع وودبال در جهان به شمار می روند. شان وِنگ، فرزند مینگ هوئی وِنگ پس از درگذشت پدر، هم اکنون سرپرست این نهاد بین المللی است. مینگ هوئی ونگ در سال ۲۰۲۰ بدلیل ابتلای طولانی مدت به بیماری و ضعف شدید بدنی چشم از جهان فروبست و به پاس خدمات و تلاشهای بی شائبه وی، عنوان ریاست افتخاری مادام العمر فدراسیون بین المللی برای مخترع وودبال برگزیده شد.

آمیزه ای از تمرکز و دقت: در رشته وودبال با توجه به متراژهای متفاوت و طراحی های مختلف زمین ها حفظ و هدایت توپ تا انتهای زمین و دروازه های کوچک تعبیه شده در آنها به دقت و کنترل در نواختن ضربات وابستگی دارد. هر بار خروج توپ از مرز میدان یک ضربه جریمه و افزایش امتیاز بهمراه دارد که در نهایت افزایش تعداد این جرائم به ضرر بازیکن تمام خواهد شد. مهارت بازیکنان در نواختن ضربات از فواصل مختلف و کنترل برد آنها از نقاط قوت و برجسته وودبال محسوب می گردد.

وودبال در ایران: رشته ورزشی وودبال در سال ۱۳۸۸ به ایران وارد شد و از سال ۱۳۹۱ رسما فعالیت های خود را تحت عنوان انجمن وودبال از سرگیری کرد. تنظیم اساسنامه و اخذ تاییدیه کمیته ملی المپیک از اقدامات مهم برای تشکیل رسمی انجمن به شمار می رفت. وودبال در ایران کرسی بین المللی، مدال جهانی و آسیایی را در کارنامه خود دارد. کسب عنوان پنجمی در مسابقات آسیایی ۲۰۱۳ تایوان، مدال های جهانی طلای گیت این وان Gate in One (عبور توپ از دروازه با یک ضربه) و همچنین در اختیارداشتن نائب رئیسی وودبال آسیا تا سال ۲۰۲۳ میلادی (توسط محمد مهدی سعیدی، داور و مربی بین المللی و رئیس سابق انجمن وودبال) و عضویت در کمیته توسعه فدراسیون جهانی (توسط مهرداد جمشیدی، داور و مربی بین المللی وودبال و عضو اسبق تیم ملی) از افتخارات این رشته محسوب می گردد. وودبال هم اکنون در ۱۵ استان کشور رسما فعالیت دارد و در سالهای ۱۳۹۲، ۱۳۹۳، ۱۳۹۴، ۱۳۹۶ و ۱۳۹۸ پنج دوره مسابقه قهرمانی کشور در ۲ بخش آقایان و بانوان را برگزار کرده است. از پیشکسوتان رشته وودبال می توان از داوود آشتیانی (قهرمان چندین دوره گلف کشور و مربی ملی گلف)، مهدی ترحمی (نائب رئیس انجمن وودبال و رئیس هیات گلف استان سمنان؛ نخستین داور بین المللی وودبال)، مهرداد جمشیدی (دبیرکل فدراسیون گلف) و محمدمهدی سعیدی (رئیس کمیته آموزش انجمن و نائب فدراسیون آسیایی) نام برد. مدالهای طلای کسب شده در مسابقات جهانی توسط داوود آشتیانی از استان تهران در سال ۲۰۱۲، بهناز قدس از استان سمنان در سال ۲۰۱۶ و حمیده سرکوبی شیرازی از استان فارس در سال ۲۰۱۸ برای ایران بدست آمده است.

گرداورنده :محمد مهدی سعیدی

مسابقات

سال ۱۴۰۰

مسابقه اپن گلف ، جام گرامیداشت آزاد سازی خرمشهر

مسابقات قهرمانی کشور گلف آقایان

مسابقات مینی گلف جشنواره هنرمندان و بیمه معلم

مسابقات مینی گلف جام فرشتگان سندرم داون

مسابقات قهرمانی کشور گلف بانوان

اولین دوره مسابقات گلف جام هنرمندان

اولین دوره مسابقات مینی گلف جوانان هلال احمر به مناسبت گرامیداشت روز خبرنگار

مسابقات مینی گلف جشنواره مجمع جوانان شهرستان اقلید و تیم گلف هنرمندان

مسابقات گلف یادواره قهرمان فقید شهباز حسین پور

مسابقات لیگ برتر گلف آقایان ۱۴۰۰

تمرینات کششی کاهنده درد در ناحیه آرنج و مچ دست

نویسنده : دکتر اشکان ایرانی

با سلام احترام ضمن تبریک فرارسیدن بهار سال ۱۴۰۱ از خدای متعال سلامتی و شادی برای هموطنان عزیز خواستارم، اینجانب دکتر اشکان ایرانی دکتری علوم اعصاب و متخصص کاردرمانی ، مدرس دانشکده توانبخشی علوم پزشکی شهید بهشتی و مسئول بخش توانبخشی عصبی بیمارستان شهدای تجریش و مدیر کلینیک توانبخشی ایرانی می باشم . خدا را شاکر هستم که امروزه ورزش گلف در ایران با توجه به زحمات دوستان عزیز جناب آقای دکتر عزیزی رئیس فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران و جناب آقای مهندس جمشیدی دبیر فدراسیون گلف تبدیل به یک ورزش محبوب و همگانی شده و سعی شده است که در اکثر استان های کشور زمین های گلف و مینی گلف تاسیس و راه اندازی گردد ،که از همین جا از زحمات این دوستان کمال تشکر و قدر دانی را دارم.

روزانه با تعداد زیادی از هموطنان در مراکز درمانی مواجهه هستیم که با وجود انجام حرکات ورزشی منظم از درد های عضلانی و مفصلی شکایت دارند،یکی از این مشکلات شایع بیماری آرنج گلف بازان (گلف البو) است.که با نام اپی کندیلیت داخلی نیز شناخته می‌شود و به علت آسیب‌دیدگی عضلات و تاندون‌هایی که مچ دست و انگشتان شما را کنترل می‌کنند، رخ می‌دهد. معمولاً آسیب‌دیدگی در اثر فشار بیش‌ازحد یا حرکات تکراری به‌ویژه حرکات مچ دست و انگشتان ایجاد می‌شود. بلند کردن نامناسب اجسام سنگین، پرتاب کردن و یا ضربه زدن و همچنین گرم نکردن کافی بدن قبل از فعالیت‌ها، می‌تواند به بیماری گلف البو منجر شود.

بازیکنان گلف و سایر ورزشکارانی که مکرر از مچ دست خود استفاده می‌کنند یا انگشتان خود را خم می‌کنند نیز ممکن است به وضعیت آرنج گلف بازان مبتلا شوند. بیماری آرنج گلف بازان نباید شما را از فعالیت‌های روزمره و یا فعالیت‌های موردعلاقه تان محروم کند. استراحت و روش‌های درمانی مناسب می‌تواند شما را به روال عادی زندگی بازگرداند.

علائم بیماری آرنج گلف بازان می تواند شامل موارد زیر باشد:

درد و حساسیت در ناحیه داخلی آرنج: گاهی اوقات درد به قسمت داخلی ساعد نیز گسترش می‌یابد. معمولاً درد با حرکات خاص تشدید می‌شود.ممکن است آرنج بیماران خشک و سفت شده باشد و مشت کردن انگشتان دشوار شود، ممکن است دست‌ها و مچ دست ضعیف شوند.

بی‌حسی یا سوزن سوزن شدن دست: این عارضه ممکن است به یک یا چند انگشت گسترش یابد، معمولاً انگشت کوچک و حلقه را درگیر می کند.درد آرنج گلف بازان ممکن است به طور ناگهانی یا به تدریج ظاهر شود. درد ممکن است با حرکات خاصی مانند چرخش چوب گلف بدتر شود.

می‌توان با رعایت اقدامات لازم، شانس ابتلا به بیماری آرنج گلف بازان را کاهش داد:

حتما قبل از شروع به ورزش کردن با مراجعه به متخصصین توانبخشی کاردرمانی با یک غربالگری ساده از سلامت راستای اسکلتی و عضلانی خودتان اطمینان حاصل نمایید و سپس با توجه به توانایی فیزیکی و علاقه فردی ورزش متناسب را انتخاب نمایید .تقویت ماهیچه‌های ساعد به‌کمک وزنه سبک و یا با فشار یک توپ کوچک عضلات داخل ساعد خود را تقویت کنید. . تمرینات کششی قبل از شروع فعالیت‌ها برای گرم کردن ماهیچه‌های خود چند دقیقه قدم بزنید و یا آرام بدوید. سپس قبل از شروع تمرینات ورزشی تمرینات کششی را به‌آرامی انجام دهید(شکل ۱تا۳). صرف‌نظر از نوع ورزشی که انجام می‌دهید، از مربی خود بخواهید تا فرم و نحوه انجام حرکات ورزشی شما را بررسی نماید تا از ایجاد فشار اضافه بر عضلات خودداری شود. از تجهیزات مناسب استفاده کنید، اگر از چوب‌های گلف قدیمی‌تر استفاده می‌کنید، آن را به چوب‌های گرافیت سبک‌تر و جدید ارتقاء دهید. اگر تنیس بازی می‌کنید، راکت با دسته کوچک یا سر سنگین می‌تواند خطر ابتلای به بیماری گلف البو را افزایش دهد. هنگام بلند کردن هر شیء - ازجمله وزنه‌های آزاد - مچ دست خود را سفت و محکم نگه دارید تا نیروی وارده به آرنج کاهش یابد.

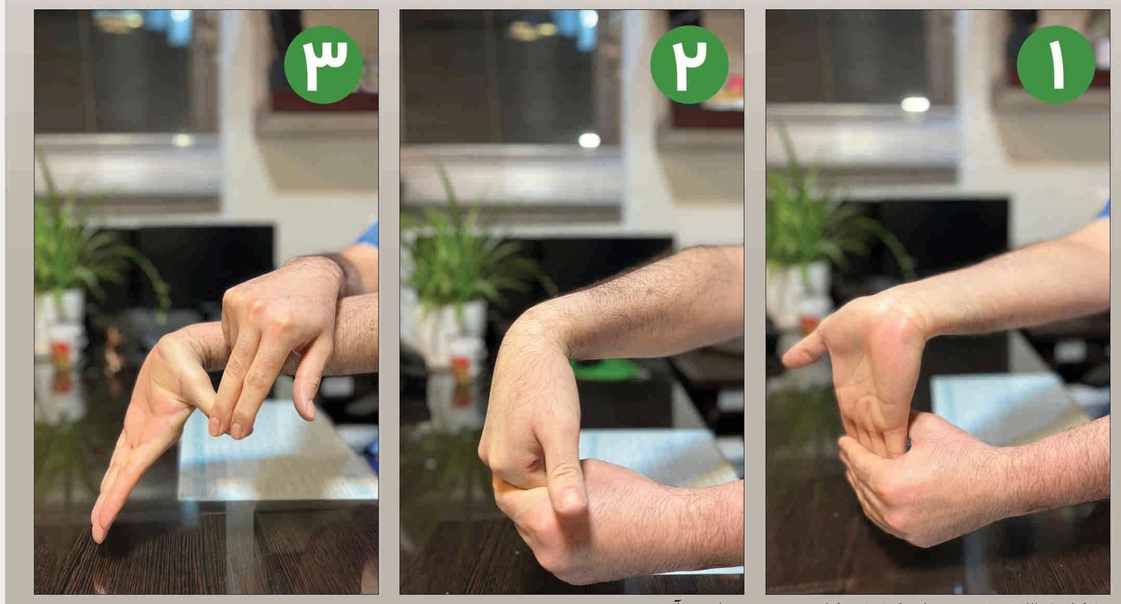
در مواقع خستگی استراحت کنید، سعی کنید از آرنج خود بیش‌ازحد استفاده نکنید. در صورت بروز اولین نشانه‌های درد به دست خود استراحت بدهید یا هر فعالیت تکراری دیگر را متوقف کنید. استفاده از کیسه های یخ بطور منظم، استفاده از اسپلینت یا بریس آرنج در قسمت داخل ساعد می توان به کاهش علائم بیماری گلف البو کمک کرد.

اما برای عزیزانی که به هر دلیلی دچار آسیب شدن با رعایت نکات مطروحه درد کاهش پیدا نکرد توصیه بنده این هست که با مراجعه به متخصصین کاردرمانی و توانبخشی از مزمن شدن این دردها جلوگیری نمایید.

در پایان آرزوی سلامتی برای هموطنان کشورم دارم و امیدوارم همه عزیزان پروتکل های بهداشتی رو جدی بگیرند تا بتوانیم با هم از این دوران همگیری ویروس کرونا به سلامتی گذر کنیم، و به نوبه خودم از تمام دوستان و عزیزانی که در این زمینه ما رو یاری می کنند از جمله شرکت های تولید کننده دارو و الکل ، مدیریت محترم شرکت پارس الکل جناب آقای دکتر فتحی کمال تشکر و قدر دانی را دارم .

تمام آنچه گفته شد بخصوص در مورد ورزشکاران رشته گلف مصداق دارد و جا دارد از زحمات فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران بویژه آقایان دکتر عزیزی و جمشیدی و فتحی کمال تشکر در راستای اعتلای این ورزش در کشور باشیم.

دکتر اشکان ایرانی



شکل ۱-۳ : نمونه تمرینات کششی کاهنده درد در ناحیه آرنج و مچ دست

عکس مهدی نصیری

۱۹۱۵ - ۱۹۳۰ -کتی کریستی در حال بازی گلف

در سال ۱۹۳۱ والتر هاگن برنده گلف آزاد کانادا شد

روان ارتباط

ارتباط آسان و بی پایان

AEC®
Access Endless Communication

خودکار سوهان

SOHAN KHODKAR SINCE 1349

خاص بودن تخصص ماست

دلتان شاد کامتان شیرین

سوهان تخت

WWW.SOHANKHODKAR.COM
@SOHANKHODKARQOM

+۹۸-۰۲۵۳۶۵۰۰۴۵۴

+۹۸-۰۲۵۳۶۶۵۵۱۹۸

HEY JO

نوشیدنی مالت بدون الکل (دلستر)

کافه رستوران

لانجین

langine

تهران/ گاندی ۰۲۱۸۸۸۷۷۹۳۰
تهران / دادمان ۰۲۱۸۸۰۷۳۲۸۳
مشهد ۰۵۱۳۷۶۸۶۷۰۰

www.Langine.com

شرکت الوان ثابت

ALVAN SABET Co.

شرکت دانش بنیان الوان ثابت بزرگترین سنتز کننده رنگهای مایع وپودر در صنایع : غذایی، دارویی، بهداشتی، نساجی، چرم، کاغذ وانواع سفید کننده های نوری (ابتیکال برایتنر) ویژه صنایع کاغذسازی و شوینده در خاورمیانه

- شرکت الوان ثابت تنها تولید کننده رنگهاي راکتیو، دایرکت، اسیدی، رزیست سالت و پیگمنت و مواد نساجی در ایران میباشد، ارتقا کیفیت محصولات، رقابت با بازارهای جهانی هدف اصلی شرکت می باشد که در این حوزه فاز آزمایشی تولید رنگهای دیسپرس در حال انجام میباشد.
- الوان ثابت تنها تولید کننده رنگهای دارویی غذایی و بهداشتی بر پایه فارماکوپه و منابع بین المللی ، داراری GMP و رعایت الزامات سازمان غذا و دارو (اخذ IRC) و رعایت موارد میکروبی در ایران می باشد.
- سنتز بهترین و با کیفیت ترین رنگهای بنزینو روانکاران، ضدیخ، گریس، روغن موتور و سایر صنایع
- دارای دانشگاه علمی کاربردی، مرکز فنی حرفه ای و واحد تحقیقات
- دارای آزمایشگاه مرجع(رنگ) و همکار استاندارد

همراه خدمات مشاوره و پس از فروش

آدرس دفتر مرکزی: تهران - خیابان جهان آرا - کوچه شریفی(۳۱) - پلاک ۲۵

(۰۲۱) ۸۸۰۱۰۴۷۴ - ۸۸۰۱۰۴۷۷

شرکت پارس الکل (سهامی خاص)

این شرکت در سال ۱۳۷۹ تاسیس و در سال ۱۳۸۳ به بهره برداري رسيد.
ظرفیت ابتدایی، ۱۰ هزار لیتر در شبانه روز بود که در سال جهش تولید این شرکت توانست با افزایش ۵۰ %ظرفیت تولید در ادامه و نیز راه اندازي توليد گاز CO_2 و متعاقبا یخ خشک به انضمام تولید اتانول مطلق کمک به اشتغالزایی و ارزآوري کشور نماید.
بر آن شدیم تا واحد تولید سرکه از اتانول را احداث نمائیم که در سال ۱۴۰۱ به چرخه اضافه خواهد شد.
مساله پساپ و زیست محیطی موضوع مهمی است که سالها قبل اقداماتی انجام شد که نیازمند فرایند بهتر و جامع تري بود .
از تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۴ مراحل نصب سیستم پیشرفته تغلیظ با صرف هزینه بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال آغاز شد. محصول خروجی ویناس(خوراك دام وکود آلی) و آب فاقد سختی می باشد. بدین ترتیب ارزش افزوده پساب و حذف مشکل زیست محیطی را شاهد خواهیم بود. و در پایان به استحضار می رساند، کلنگ زنی زمین مینی گلف از جمله اقدامات دیگر با حضور رئیس و دبیر محترم فدراسیون گلف جمهوری اسلامی ایران در این شرکت در سال که گذشت، به شمار می آید.

شرکت پارس الکل
(سهامی خاص)
تولیداتانول
Alcohol Pars Co.(p.j.s)

دفتر مرکزی : تهران / خیابان عطار / پلاک ۴۸
آدرس کارخانه: استان فارس، شهرستان اقلید
کیلومتر ۵ جاده اقلید - شیراز
۰۲۱۸۸۷۹۸۶۵۶
www.pars-alcohol.com

شرکت پارس الکل

(سهامی خاص)

تولیداتانول

Alcohol Pars Co.(p.j.s)

شرکت پارس الکل

تولید کننده الکل طبی، مطلق و صنعتی

یخ خشک، سرکه،ویناس

(سهامی خاص) شماره ثبت : ۷۸۳

۰۲۱۸۸۷۹۸۶۵۶

آدرس کارخانه: جاده اصفهان شیراز / کیلومتر ۵ جاده اقلید / شرکت پارس الکل