



ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران  
لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۲



## آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ

استاندارد بین المللی

# لیست مواد و روش های ممنوع

## سال ۲۰۲۲

ترجمه و تدوین: ستاد ملی مبارزه با دوپینگ

دکتر فرزاد شارکی

این فهرست از اول ژانویه سال ۲۰۲۲ (۱۱ دی ماه ۱۴۰۰) معتبر خواهد بود.

### فهرست مطالب

توجه داشته باشید که مثال های ارایه شده از شرایط پزشکی زیر در برگیرنده همه موارد نیستند.

#### مواد و روش های ممنوع در تمام زمان ها

- ۴ - **S0 - مواد فاقد تاییدیه**
- ۴ - **S1 - عوامل آنابولیک**
- ۴ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان هیپوگنادیسم مردانه یافت شود.
- ۶ - **S2 - هورمون های پپتیدی، عوامل رشد، مواد وابسته و مقلد ها**
- ۶ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان کم خونی، هیپوگنادیسم مردانه و کمبود هورمون رشد یافت شود.
- ۸ - **S3 - بتا ۲ آگونیست ها**
- ۸ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان آسم و سایر اختلالات تنفسی یافت شود.
- ۹ - **S4 - هورمون ها و مدولاتورهای متابولیک**
- ۹ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال در درمان کانسر پستان، دیابت، نازایی زنان و سندرم تخمدان پلی سیستیک یافت شود.
- ۱۱ - **S5 - دیورتیک ها و عوامل پوشاننده**
- ۱۱ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.
- ۱۲ - **M1-M2-M3 - روش های ممنوعه**

#### مواد و روش های ممنوع در زمان مسابقات

- ۱۴ - **S6 - محرک ها**
- ۱۴ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است به عنوان مثال در داروهای استفاده شده برای درمان آنافیلاکسی، ADHD، سرماخوردگی و درمان نشانه های آنفولانزا یافت شود.
- ۱۶ - **S7 - مخدر ها**
- ۱۶ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان دردها شامل آسیب های عضلانی اسکلتی یافت شود.
- ۱۷ - **S8 - کانابینوئید ها**
- ۱۷ - **S9 - گلوکوکورتیکوئید ها**
- ۱۷ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای استفاده شده به عنوان مثال برای درمان آلرژی، آنافیلاکسی و بیماری های التهابی روده یافت شود.

#### مواد و روش های ممنوع در رشته های ورزشی خاص

- ۱۸ - **P1 - بتا بلوکرها**
- ۱۸ برخی از این مواد بدون محدودیت ممکن است در داروهای به کار رفته به عنوان مثال در درمان نارسایی قلبی و فشار خون یافت شود.

## لیست مواد و روش های ممنوعه ۲۰۲۲

### مقدمه

لیست ممنوعه بخشی اجباری از استانداردهای بین المللی برنامه جهانی مبارزه با دوپینگ است. این لیست هر سال پس از مشورت های گسترده انجام شده توسط وادا به روز رسانی می شود و از ابتدای ژانویه ۲۰۲۲ قابل اجراست. متن رسمی لیست ممنوعه توسط وادا نگهداری شده، به زبان های انگلیسی و فرانسه منتشر می گردد. در صورت بروز هرگونه تضاد بین نسخه های انگلیسی و فرانسوی نسخه انگلیسی مرجع خواهد بود. تعریف برخی از اصطلاحات به کار رفته در لیست مواد و روش های ممنوعه به زیر شرح ارایه می شود:

**مواد ممنوعه در زمان مسابقه.** برای رشته هایی که توسط آژانس جهانی مشخص شده، دوره حین مسابقه دوره ای است که از نیمه شب روز قبل از مسابقه (ساعت ۱۱:۵۹ نیمه شب روز قبل از مسابقه) آغاز شده تا پایان مسابقه و اتمام فرآیند جمع آوری نمونه های پس از آن مسابقه ادامه خواهد داشت.

**مواد ممنوعه در همه زمان ها:** همانطور که در کد تعریف شده موادی هستند که استفاده از آن مواد یا روش های ممنوعه در حین مسابقات و یا خارج مسابقات ممنوع است.

**مواد خاص و غیر خاص:** بر اساس ماده ۴,۲,۲ کد وادا، در زمان تعیین محرومیت ها طبق فصل ۱۰ کد، تمام **مواد خاص** در نظر گرفته می شوند مگر آنکه بعنوان **ماده غیر خاص** تعریف شده باشند. هیچیک از **روش های ممنوعه خاص** در نظر گرفته نمی شود مگر اینکه به طور مشخص از آن روش به عنوان روش خاص نام برده شده باشد.

همانطور که در پاورقی ماده ۴,۲,۲ کد توضیح داده شده است، به هیچ عنوان نباید **مواد و روش های خاص** کم اهمیت تر یا کم خطر تر از سایر مواد یا روش های دوپینگ (**مواد غیر خاص**) در نظر گرفته شوند، در عوض مواد و روش های خاص صرفاً مواد یا روش هایی هستند که به احتمال بیشتر ورزشکاران آنها را برای اهداف دیگری به جز افزایش عملکرد ورزشی مورد استفاده قرار می دهند.

**مواد دارای کاربرد سوء مصرف،** پیرو ماده ۴,۲,۲ کد، مواد دارای کاربرد سوء مصرف موادی هستند که به طور شایعی در جامعه و خارج از زمینه ورزش مصرف میشوند. این مواد شامل کوکائین، دایامورفین (هروئین)، متیلن دی اکسی متامفتامین (MDMA, Ecstasy) و تتراهیدروکانابینول (THC) هستند.

## S0 : مواد فاقد تاییدیه

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند

هر ماده فارماکولوژیک که در هیچ یک از قسمت های بعدی فهرست ممنوعه به آن اشاره نشده باشد و فاقد تاییدیه رسمی جاری از طرف مقامات بهداشتی مسئول دولتی به منظور مصرف درمانی در انسان باشد (به عنوان مثال: داروهای تحت بررسی پیش بالینی، بالینی یا داروهای که تولید آنها متوقف شده است، داروهای طراحی شده، موادی که فقط برای کاربرد دامپزشکی تأیید شده اند) در همه مواقع ممنوع می باشد. این کلاس بسیاری از مواد مختلف از جمله BPC-157 را در بر می گیرد.

## S1 : عوامل آنابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند

عوامل آنابولیک ممنوع است.

### ۱. استروئیدهای آنابولیک آندروژنی (AAS)

هنگامی که به صورت اگزوزن مصرف شود، شامل موارد زیر اما نه محدود به آنها:

- 1-Androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 1-Androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA
- 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dehydrochloromethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)

Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst 3-en-17 $\beta$ -ol)  
Drostanolone  
Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one)  
Epi-dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one)  
Epitestosterone  
Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)  
Fluoxymesterone  
Formebolone  
Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)  
Gestrinone  
Mestanolone  
Mesterolone  
Metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)  
Metenolone  
Methandriol  
Methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one)  
Methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)  
Methylclostebol  
Methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)  
Methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)  
Methyltestosterone  
Metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)  
Mibolerone  
Nandrolone (19-nortestosterone)  
Norboletone  
Norclostebol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)  
Norethandrolone  
Oxabolone  
Oxandrolone  
Oxymesterone  
Oxymetholone  
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)  
Prostanozol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-3-one)  
Quinbolone  
Stanozolol  
Stenbolone  
Testosterone  
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one)  
Tibolone  
Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

و همچنین سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان.

## ۱. سایر عوامل آنابولیک:

شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

Clenbuterol, Osilodrostat, Selective Androgen Receptor Modulators [SARMs, e.g. Andarine, LGD-4033(Ligandrol), Enobosarm (Ostarine) and RAD140], Tibolone, Zeranol and Zilpaterol.

## S2 : هورمون های پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد مرتبط و مقلد ها

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد غیر خاص هستند.

مواد زیر و سایر موارد با ساختار شیمیایی مشابه یا با اثرات بیولوژیک همسان ممنوع می باشند:

۱- اریتروپویتین ها (EPO) و عوامل موثر بر تولید گلبول قرمز، شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها :

۱-۱ آگونیست های گیرنده اریتروپویتین، مانند:

Darbepoetins (dEPO); Erythropoietins (EPO);

EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)];

EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, Peginesatide)

۱-۲ عوامل فعال کننده فاکتور های القا کننده هیپوکسی (HIF) مانند:

Cobalt; Daprodustat (GSK1278863); Molidustat (BAY 85-3934); Roxadustat (FG-4592);

Vadadustat (AKB-6548); Xenon.

۱-۳ مهار کننده های GATA، مانند :

K-11706

۱-۴ مهار کننده های پیام رسان (TGF- $\beta$ )، مانند:

Luspatercept; Sotatercept.

۱-۵ آگونیست های گیرنده ترمیم کننده درونی، مانند:

Asialo EPO; Carbamylated EPO (CEPO)

## ۲- هورمون های پپتیدی و عوامل آزاد کننده آنها

۲-۱، گنادوتروپین جفتی (CG)، هورمون لوتئینی (LH) و عوامل آزاد کننده آنها "در مردان" مانند:

Buserelin, Deslorelin, Gonadorelin, Goserelin, Leuprorelin, Nafarelin and Triptorelin.

۲-۲، کورتیکوتروفین ها و عوامل آزاد کننده آنها مانند **Cortico-relin**

۲-۳، هورمون رشد (GH)، اجزای آن و عوامل آزاد کننده آن شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

- آنالوگ های هورمون رشد مانند

- Sermorelin, Tesamorelin, CJC-1293, CJC-1295

- اجزای هورمون رشد مانند AOD-9604 و hGH 176-191

۲-۴، عوامل آزاد کننده هورمون رشد شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها:

- (GHRH) و محرک های ترشح هورمون رشد (GHS) (e.g. CJC-1293, CJC-1295, (GHRH)

sermorelin and tesamorelin)

- هورمون آزاد کننده هورمون رشد و مقلد های آن مانند Lenomorelin (ghrelin),

Ipamorelin, Macimorelin, Tabimorelin Anamorelin

پپتید های آزاد کننده هورمون رشد و مقلد های آن مانند (GHRPs) مانند Alexamorelin, GHRP-

1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, Examorelin

(Hexarelin)

۳- فاکتورهای رشد و تعدیل کننده های (مدولاتورهای) فاکتور رشد شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است:

Fibroblast Growth Factors (FGFs);

Hepatocyte Growth Factor (HGF);

Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;

Mechano Growth Factors (MGFs);

Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);

Thymosin-β4 and its derivatives e.g. TB-500;

Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

و سایر فاکتورهای رشد و تعدیل کننده های فاکتور رشد که بر ساخت یا تحلیل عضله، تاندون یا لیگامنت، ساخت عروق

جدید، مصرف انرژی، توان بازسازی یا تغییر و تبدیل نوع تار عضلانی موثر هستند.

## S3 : آگونیست های $\beta_2$

**ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات): تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.**

کلیه آگونیست های انتخابی و غیر انتخابی گیرنده بتا- دو، شامل همه ایزومر های نوری، ممنوع هستند که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها است :

- Arformoterol
- Indacaterol
- Reproterol
- Terbutaline
- Fenoterol
- Levosalbutamol
- Salbutamol
- Tulobuterol
- Formoterol
- Olodaterol
- Salmeterol
- Vilanterol
- Higenamine
- Procaterol
- Tretoquinol (trimetoquinol)

استثنائات:

- **سالبوتامول (Salbutamol) استنشاقی؛** حداکثر ۱۶۰۰ میکروگرم طی ۲۴ ساعت در دوزهای تقسیم شده، که از هر دوزی شروع شود نباید از ۶۰۰ میکروگرم در هر ۸ ساعت بیشتر مصرف گردد.
  - **فورموترول (Formoterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۵۴ میکروگرم طی ۲۴ ساعت است.
  - **سالمترول (Salmeterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۲۰۰ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.
  - **ویلانترول (Vilanterol) استنشاقی؛** حداکثر دوز مصرف شده ۲۵ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.
- وجود سالبوتامول با غلظت بیش از ۱۰۰۰ ng/mL یا فورموترول با غلظت بیشتر از ۴۰ ng/mL در ادرار قطعا ناشی از مصرف درمانی آن نیست و یافته غیر طبیعی آزمایشگاهی (AAF) تلقی خواهد شد، مگر اینکه ورزشکار از طریق بررسی کنترل شده فارماکوکینتیک ثابت کند که نتیجه غلظت ادراری بدست آمده از مصرف دوز درمانی استنشاقی تا میزان حداکثر مورد اشاره در بالا ناشی شده است.



## S4 : مدولاتورهای (تعدیل کننده های) هورمونی و متابولیک

ممنوع در همه مواقع (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛

مواد گروه S4.1، S4.2 خاص و مواد گروه S4.3، S4.4 غیر خاص هستند.

هورمون ها و تعدیل کننده های متابولیک زیر ممنوع هستند:

۱. مهار کننده های آنزیم آروماتاز شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست:

- 2-Androst-enol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-Androst-enone (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-Androst-enol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-Androst-enone (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-Androst-ene-3,6,17 trione (6-oxo);
- Aminoglutethimide;
- Anastrozole;
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
- Exemestane;
- Formestane;
- Letrozole;
- Testolactone

۲. تعدیل کننده های انتخابی گیرنده استروژن (SERMs) شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست:

- |                |              |
|----------------|--------------|
| • Bazedoxifene | • Ospemifene |
| • Clomifene    | • Raloxifene |
| • Cyclofenil   | • Tamoxifen  |
| • Fulvestrant  | • Toremifene |

۳. عواملی که از فعال شدن گیرنده اکتیوین IIB جلوگیری می کنند، شامل موارد زیر ولی فقط محدود به آنها نیست:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as: Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)

**S4 : مدولاتورهای (تعدیل کننده های) هورمونی و متابولیک (ادامه لیست)**

- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
  - Agents reducing or ablating myostatin expression;
  - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
  - Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

۴. تعدیل کننده های متابولیک:

- ۴,۱ – Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009;  
and peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR $\delta$ ) agonists, e.g.  
2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5 yl] methy[thio]phenoxy]  
acetic acid [GW1516, GW501516]
- ۴,۲ – Insulins and insulin-mimetics
- ۴,۳ – Meldonium
- ۴,۴ – Trimetazidine

## S5: مواد مدر (دیورتیک ها) و عوامل پوشاننده

**ممنوع در همه مواقع** (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛ تمامی مواد این گروه مواد **خاص** هستند

دیورتیک ها و مواد پوشاننده زیر همانند سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثر (اثرات) بیولوژیک یکسان ممنوع می باشند.

شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیستند:

- دسموپرسین (Desmopressin)، پروبنسید (Probenecid)، حجم دهنده های پلاسما (Plasma expanders)، بعنوان مثال؛ تجویز داخل وریدی آلبومین (Albumin)، دکستران (Dextran)، هیدروکسی اتیل استارچ (Hydroxyethyl starch) و مانیتول (Mannitol).

• Acetazolamide; Amiloride; Bumetanide; Canrenone; Chlortalidone; Etacrylic acid; Furosemide; Indapamide; Metolazone; Spironolactone; Thiazides, e.g. Bendroflumethiazide, Chlorothiazide and Hydrochlorothiazide; Triamterene and Vaptans, e.g. Tolvaptan.

### • استثنائات:

- دروسپیرون (Drospirenone)، پامابروم (Pamabrom) و مصرف چشمی مهار کننده های Carbonic anhydrase [مانند دورزولاماید (Dorzolamide)، برینزولاماید (Brinzolamide)]؛
- کاربرد موضعی فلیپرسین (Felypressin) به عنوان ماده بی حس کننده دندان پزشکی.

**توجه:** کشف هر مقدار از مواد مشمول حد آستانه، در نمونه ادرار ورزشکار ممنوع در همه مواقع یا در حین مسابقه شامل:

فورموتروپ، سالبوتامول، کاتین، ادرین، متیل ادرین و سودوافدرین به همراه یک ماده مدر یا پوشاننده در نمونه ورزشکار، یافته آزمایشگاهی غیر طبیعی AAF تلقی می شود مگر اینکه ورزشکار بتواند ثابت نماید که دارای یک TUE تایید شده برای مصرف درمانی آن ماده کشف شده بعلاوه TUE تایید شده دیگری برای مصرف درمانی ماده مدر یا پوشاننده می باشد.

## روش های ممنوعه

**ممنوع در همه مواقع** (حین مسابقات و خارج از مسابقات)؛

تمامی روش ها غیر خاص هستند مگر روش M2.2 که روش خاص در نظر گرفته می شود.

### M1: دستکاری خون و ترکیبات خون

موارد زیر ممنوع می باشد:

۱. تجویز یا تزریق (مجدد) هر مقدار از خون اتولوگ (خود فرد)، آلوژنیک [همولوگ (فرد دیگر)] یا هترولوگ (غیر انسانی) یا فرآورده های گلبول قرمز با هر منشاء به داخل دستگاه گردش خون.

۲. افزایش دهنده های مصنوعی جذب یا برداشت، انتقال و آزاد سازی اکسیژن که شامل موارد زیر بوده ولی به آنها محدود نمی شوند:

پرفلوروکمیکال (Perfluorochemicals)، افپروکسیرال (efaproxiral (RSR13) و فرآورده های هموگلوبین تغییر یافته «modifiedhaemoglobinproducts» (مانند: جایگزین های خونی با پایه هموگلوبین microencapsulatedhaemoglobinproducts) **به استثنای مصرف استنشاقی اکسیژن مکمل.**

۳. هر شکل از دستکاری داخل عروقی خون یا اجزای خون به روش های فیزیکی یا شیمیایی.

### M2: دستکاری فیزیکی و شیمیایی

موارد زیر ممنوع می باشد:

۱. دستکاری یا اقدام به دستکاری نمونه با هدف تغییر در تمامیت و اعتبار نمونه جمع آوری شده در خلال فرایند کنترل دوپینگ که شامل موارد زیر بوده ولی فقط محدود به آنها نیست: جایگزین کردن نمونه و/ یا ایجاد تغییر ماهیت نمونه مانند افزودن آنزیم های پروتئاز به نمونه.

۲. انفوزیون های داخل وریدی و / یا تزریقات بیشتر از ۱۰۰ میلی لیتر در طول دوره زمانی ۱۲ ساعته ممنوع می باشند، مگر در مواردی که به صورت مجاز و قانونی در روند درمان های بیمارستانی، اعمال جراحی و یا بررسی های کلینیکی تزریق می شوند.

### M3 : دوپینگ ژنی و سلولی

موارد زیر به علت افزایش ظرفیت بالقوه عملکرد ورزشکار ممنوع می باشند:

۱. استفاده از اسیدهای نوکلئیک یا آنالوگ های اسید نوکلئیک که ممکن است توالی ژنوم و/ یا بیان ژن را با هر مکانیسمی تغییر دهند. این موارد شامل ویرایش ژن، خاموش کردن ژن و فن آوری انتقال ژن اما نه فقط محدود به آنها است.
۲. استفاده از سلولهای طبیعی و یا سلول هایی که از نظر ژنتیکی تغییر یافته اند.

## S6: محرک ها (STIMULANTS)

### ممنوع در زمان مسابقات

تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند مگر گروه S6.A که غیر خاص در نظر گرفته می شود. مواد دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش شامل کوکائین و متیلن دی اکسی مت آمفتامین (MDMA, Ecstasy) هستند.

کلیه مواد محرک از جمله همه ایزومر های نوری مانند D و L مرتبط ممنوع می باشند. مواد محرک شامل ترکیبات زیر می باشند:

a- مواد محرک غیر خاص عبارتند از:

Adrafinil; Amfepramone; Amphetamine; Amfetaminil; Amiphenazole; **Benfluorex**; Benzylpiperazine; Bromantan; **Clobenzorex**; Cocaine; Cropropamide; Crotetamide; **Fencamine**; Fenetylline; Fenfluramine; Fenproporex; Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; Furfenorex; **Lisdexamfetamine**; Mefenorex; Mephentermine; Mesocarb; Metamfetamine(*d*-); p-methylamfetamine; Modafinil; Norfenfluramine; **Phendimetrazine**; Phentermine; Prenylamine; Prolintane.

هر ماده محرکی که به طور واضح و مشخص در این قسمت فهرست نشده باشد ماده خاص تلقی می گردد.

b- مواد محرک خاص، شامل موارد زیر ولی نه فقط محدود به آنها هستند:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine); 4-Methylhexan-2-amine (methylhexanamine); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine); 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine); Benzfetamine; Cathine\*\*; Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and  $\alpha$  - pyrrolidinovalerophenone; Dimetamfetamine (dimethylamphetamine); Ephedrine\*\*\*; Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline); Etamivan; Etilamfetamine; Etilefrine; Famprofazone; Fenbutrazate; Fencamfamin; Heptaminol; Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine); Isometheptene; Levmetamfetamine; Meclofenoxate; Methylenedioxymethamphetamine; Methylephedrine\*\*\*; Methylphenidate; Nikethamide; Norfenefrine; Octodrine (1,5-dimethylhexylamine); Octopamine; Oxilofrine(methylsynephrine); Pemoline; Pentetrazol; Phenethylamine and its derivatives; Phenmetrazine; Phenpromethamine; Propylhexedrine; Pseudoephedrine\*\*\*\*\*; 8Selegiline; Sibutramine; Strychnine; Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine); Tuaminoheptane.

و دیگر موادی که ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان با محرک ها دارند نیز ممنوع می باشند.

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران  
لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۲

استثنائات گروه محرک ها:

• کلونیدین (Clonidine)

• مشتقات ایمیدازول دارای مصرف درمان پوستی، چشمی و بینی مانند:

Brimonidine	Indanazoline	Xylometazoline
Clonazalone	Naphazoline	
Fenoxazoline	Oxymetazoline	

و دیگر مواد محرک مندرج در برنامه پایش (نظارتی) ۲۰۲۲ قرار دارند و در زمره مواد ممنوعه نیستند شامل:

Bupropion	Nicotine	Phenylpropanolamine
Caffeine	Phenylephrine	Pipradrol and synephrine

\*\*کاتین (Cathine): در مواقعی که غلظت آن در نمونه ادرار بیشتر از ۵ میکروگرم در میلی لیتر باشد ممنوع است.

\*\*\*افدرین (Ephedrine) و متیل افدرین (methyl ephedrine) زمانی که غلظت آنها در ادرار بیش از ۱۰ میکروگرم در میلی لیتر باشد، ممنوع است.

\*\*\*\*اپی نفرین (Epinephrine): کاربرد موضعی آن مانند داخل بینی و داخل چشمی، یا تجویز همزمان آن با بی حس کننده های موضعی ممنوع نمی باشد.

\*\*\*\*\*سودوافدرین (Pseudoephedrine): هنگامی که غلظت ادراری بیشتر از ۱۵۰ میکروگرم در میلی لیتر داشته باشد، ممنوع است.

### S7 : مخدر ها (NARCOTICS)

**ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.**

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: دایامرفین (هروئین)

مواد مخدر زیر از جمله همه ایزومر های نوری مرتبط مانند D و L ممنوع می باشد.

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine

### S8 :کانابینوئید ها (CANNABINOIDS)

**ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.**

ماده دارای کاربرد سوء مصرف در این بخش: تتراهیدروکانابینول (THC)

تمام کانابینوئید های طبیعی و مصنوعی ممنوع هستند مانند :

- از دسته Cannabis (حشیش، ماری جوانا) و محصولات Cannabis.
- تتراهیدروکانابینول های طبیعی و مصنوعی (THCs).
- کانابینوئید های مصنوعی که اثرات THC را تقلید می کنند.

**به استثنای Cannabidiol**



## S9: گلوکوکورتیکوئیدها (GLUCOCORTICOIDS)

**ممنوع در زمان مسابقات، تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.**

همه گلوکوکورتیکوئیدها اگر بصورت تزریقی به هر شکل، خوراکی (شامل Oro-mucosal مانند Buccal, Gingival, زیر زبانی (Sublingual) یا رکتال (شیاف) مصرف شوند، ممنوع می باشند.

که شامل موارد زیر ولی نه محدود به آنها هستند:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone -  
acetone

توجه:

- سایر راه های تجویز (از جمله استنشاقی و موضعی: دندانی - داخل کانالی، پوستی، داخل بینی، چشمی و اطراف مقعدی) در صورت استفاده در دوزهای مجاز از نظر سازنده و کاربردهای درمانی ممنوع نیست.

## P1: بتابلوکرها (مهار کننده گیرنده های $\beta$ )

### مواد ممنوع در رشته های ورزشی مشخص

تمامی مواد این گروه مواد خاص هستند.

مصرف بتابلوکرها در رشته های ورزشی زیر در دوره داخل مسابقات و در رشته های ستاره دار در دوره داخل

مسابقات و خارج از مسابقات ممنوع است:

- اتومبیل رانی (فدراسیون جهانی FIA)
- بیلیارد (فدراسیون جهانی WCBS) (برای همه رشته ها)
- دارت (WDF)
- گلف (IGF)
- اسکی / اسنوبورد (FIS)، در رشته های ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- ورزش های زیر آب (CMAS) در رشته های In constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting, and variable weight apnoea.
- تیر اندازی با کمان (فدراسیون جهانی WA)\*
- تیراندازی (ISSF, IPC)\*

\* بتابلوکرها در رشته های ستاره دار، خارج از مسابقات و حین مسابقات ممنوعیت دارند.

بتابلوکرها شامل داروهای زیر ولی نه فقط محدود به آنها می باشند:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol    | • Labetalol    | • Oxprenolol  |
| • Alprenolol | • Carteolol  | • Metipranolol | • Pindolol    |
| • Atenolol   | • Carvedilol | • Metoprolol   | • Propranolol |
| • Betaxolol  | • Celiprolol | • Nadolol      | • Sotalol     |
| • Bisoprolol | • Esmolol    | • Nebivolol    | • Timolol     |

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران  
لیست داروها و روش های ممنوعه ۲۰۲۲

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران



تهران، بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب، ساختمان ورزش پاک طبقه سوم،

تلفن - فکس ۲۶۲۱۶۲۲۴

ایمیل: [iran.nado.official@gmail.com](mailto:iran.nado.official@gmail.com)

آدرس سایت: [www.iranado.ir](http://www.iranado.ir)